



宇部市



3,500人が参加中!

運動で免疫力をアップし、感染症を撃退!!

はっらっ健幸ポイント

新規参加者募集

先着2,000人



歩いて

こんなにすごい!「歩く」効果

5,000歩/日 (うち早歩き7.5分)

認知症を予防・改善

7,000歩/日 (うち早歩き15分)

がんを予防!

8,000歩/日 (うち早歩き20分)

生活習慣病を
予防・改善

貯めて

- ★歩数ポイント
- ★測定ポイント
- ★維持・改善ポイント
- ★けんしんポイント

もらおう

景品交換

貯まったポイントはQUOカード・図書カード・JCBギフトカードのいずれか一つと交換!

年最大
5,000円
相当

キリトリ線

はっらっ健幸ポイント 参加申込書

(活動量計コース専用)

記入日	年 月 日		
氏名	フリガナ		性別
			<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
生年月日	西暦	年 月 日	
電話番号			
身長	cm	地区	地区
住所	〒		
ニックネーム (任意記入)			
勤務先 (市外の人 のみ記入)	所在地	宇部市	
	名称		
紹介者	ID等	※	
	氏名	フリガナ	
		さん	

募集期間

令和4年 **4月28日(木)~12月末**

(募集人数に達し次第、締め切り)

対象

18歳以上で、市内に在住または通勤する人

年会費

1,000円(年間のシステム利用料)

※既に、入会されている人は、再申し込みの必要はありません。

早期入会特典

松

5/31まで

200
ポイント進呈

竹

6/30まで

100
ポイント進呈

梅

7/31まで

50
ポイント進呈

企業・団体でのお申し込みも歓迎!

企業や団体の仲間で参加してみませんか?
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/hatsuratsu/index.html>



お申し込み・お問い合わせ

宇部市健康増進課 (保健センター)

TEL(0836) 31-1777 FAX(0836) 35-6533

※ID等は、[からだカルテID]、[活動量計シリアル番号]、
[健幸アンバサダーNo]のいずれかを記入してください。

宇部市長様 個人情報の取扱いに同意し申し込みます。