

令和4年度 恩田地区健康相談



保健師が健康チェック及び健康に関する相談に応じます。どなたでも、お気軽にお立ち寄りください♪

- ◇場所：恩田ふれあいセンター1階広報室
- ◇日時：毎月第三水曜日 10:00～11:30
- ◇申込：不要
- ◇費用：無料

4/20 (水)	5/18 (水)	6/15 (水)	7/20 (水)
体組成測定 体脂肪・筋肉量 などを測ります	骨密度測定 (足) 	体組成測定	体力チェック 半年後と比較!
8/17 (水)	9/21 (水)	10/19 (水)	11/16 (水)
肌年齢測定	体組成測定	骨密度測定 (手)	体組成測定
12/21 (水)	1/18 (水)	2/15 (水)	3/15 (水)
血管年齢測定 	体組成測定	体力チェック 半年前と比較!	体組成測定



お問い合わせ

地域・保健福祉支援チーム Tel 34-8270