

## 令和8年度 教室・同好会一覧表（恩田ふれあいセンター）

No.	教室・同好会	実施日	会 場	時 間	指導者	連絡先	世話人	連絡先	講座内容
1	ヨガ教室（B）	毎週（月）	会議室	9：45～11：45	石江典子	090-3634-9543	網田敦子	090-4693-0502	ヨガ
2	やさしい太極拳	毎週（月） ※祝日はお休み	別 館	9：45～11：45	藤本 裕	090-7130-2628	谷輪 緑	34-1895	太極拳
3	菜摘会（読書会）	第4（月） ※12月は第3	企画室	9：50～11：50	—	—	矢野哲子	090-4145-5974	読書
4	ピアス：卓友会	毎週（月）	別 館	13：00～16：00	末永一郎	090-6436-0422	永宗明美	090-1013-9114	卓球
5	リズム体操	毎週（火）	別 館	17：00～19：00	森下由美恵	090-9465-2625	有井 巴	080-7977-3273	体操
6	子どもしゅうじ教室	第1・2・3毎週（火）	企画室	15：30～17：30	奈須豊剛 090-8997-1689				小学生対象 書道・習字
7	恩田俳句入門教室	第4（火）	企画室	13：30～16：30	兼久ちわき	33-3215	西村千江	33-6384	俳句
8	恩田卓球クラブ(火)：MOMO	毎週（火）	別 館	13：00～16：00	—	—	兼安信子	090-1356-5196	卓球
9	M☆Stars～キッズダンス～	毎週（水）	会議室	16：00～20：00	上瀬真麻 （連絡先は恩田ふれあいセンターにお問い合わせください）				ダンス
10	煌雲書道教室	毎週（水）（木）	和室	(水)15：00～19：00 (木)15：00～18：00	井上 颯音 080-1904-1791				書道・習字
11	いけばな同好会	第1・3（水）	企画室	10：00～12：00	元永和美	21-6538	正木久美江	090-2805-0776	生け花
12	書道	第2・4（水）	企画室	9：30～12：00	中津和子	32-6504	須原麗子	22-5229	書道・習字
13	恩田民踊つばさ会	第1・2・3（水）	会議室	9：45～11：45	阿野ひろみ	67-0209	岡村サチエ	31-5008	民踊
14	健康教室	第2・4（水）	会議室	13：00～15：00	松戸芳明	34-4688	中山晴美	090-9737-7837	健康教室
15	琴伝流大正琴ひまわりグループ	第2・4（水）	和室	10：00～12：00	増田信子	090-7895-2265	前田智子	090-5230-6448	大正琴
16	木曜ヨガ教室	毎週（木）	会議室	9：00～11：30	石江典子	090-3634-9543	松本洋子	31-2951	ヨガ
17	3B体操	毎週（木）	会議室	13：30～15：00	坂本美奈子	080-5629-3750	横山廣子	090-1356-0569	体操
18	恩田卓球クラブ(木)：REREIZ	毎週（木）	別 館	13：00～16：00	—	—	谷崎照子	090-6838-3153	卓球
19	和服リフォーム洋裁教室	第1・3（木）	企画室	9：30～15：30	内田澄江	51-3326	中島京子	31-7981	洋裁
20	プア・フラ	第1・2・3（木）	別 館	10：00～11：00	大霜ほすみ	080-1911-3811	大霜ほすみ	080-1911-3811	フラダンス
21	男の料理教室	第2（木） ※8月と1月を除く	調理室	9：00～13：30	園田優子 32-9805				男の料理教室
22	書道	毎週（金）	企画室	13：00～16：00	中津和子	32-6504	下藤都紀子	21-3308	書道・習字
23	あしこし元気体操教室	第1・3（金）	会議室	9：30～11：30	海田善文 090-1016-7047				健康教室
24	卓球同好会	毎週（土）	別 館	9：00～11：00	—	—	福田ツヤ子	31-0577	卓球
25	フラ・ブーゲンビリア	第2・4（土）	会議室	13：30～14：30	宮本富多美	090-5372-6629	宮本富多美	090-5372-6629	フラダンス
26	M☆Stars～キッズダンス～	毎週（土）	別 館	17：00～20：00	上瀬真麻 （連絡先は恩田ふれあいセンターにお問い合わせください）				ダンス
27	恩田卓球クラブ(日)：ルピナス	毎週（日）	別 館	13：00～16：00	—	—	北尾義博	090-8063-2336	卓球
28	卓球愛好会	毎週（水・日）	別 館	9：00～12：00	—	—	磯中喜代子	090-9737-7743	卓球

※詳しい内容等に関しては世話人さんに直接お問い合わせください。