

## 令和5年度 教室・同好会一覧表（恩田ふれあいセンター）

No.	教室・同好会	実施日	会 場	時 間	指 導 者	電 話	世 話 人	電 話
1	ヨガ教室(B)	毎週(月)	会議室	9:45～11:45	石江典子	51-3686	吉武一志恵	35-3768
2	やさしい太極拳	毎週(月)	別 館	9:45～11:45	藤本 裕	32-3513	谷輪 緑	34-1895
3	菜摘会(読書会)	第4(月)	企画室	9:50～11:50			武波夕起子	31-9605
4	REREIZ	毎週(火・木)	別 館	13:00～16:00			谷崎照子	31-7276
5	リズム体操	毎週(火)	別 館	17:00～19:00	森下由美恵	21-6377	加藤智子	31-2739
6	恩田俳句入門教室	第4(火)	企画室	13:30～16:30	兼久智和喜	33-8215	藤井君江	21-8251
7	M☆Stars～キッズダンス～	毎週(水)	別館	17:00～20:00	上瀬真麻			
8	ポピュラーダンス同好会	毎週(水)	会議室	19:00～21:00	末富和子	32-3940	元永瀧子	21-8297
9	いけばな同好会	第1・3(水)	企画室	10:00～12:00	元永和美	21-6538	正木久美江	090-2805-0776
10	書道	第2・4(水)	企画室	9:30～12:00	中津和子 32-6504			
11	健康教室	第2・4(水)	会議室	13:00～15:00	松戸芳明	34-4688	藤井州子	31-9230
12	琴伝流大正琴ひまわりグループ	第2・4(水)	企画室	13:00～15:00	増田信子	34-4021	前田智子	090-5260-6448
13	恩田民踊つばさ会	第2・3・4(水)	会議室	9:45～11:45	阿野ひろみ	090-6840-5728	岡村サチエ	31-5008
14	木曜ヨガ教室	毎週(木)	会議室	9:45～11:45	石江典子	51-3686	磯部恵子	21-7993
15	3B体操	毎週(木)	会議室	13:30～15:00	坂本美奈子 083-902-5926		横山廣子	31-8070
16	和服リフォーム洋裁教室	第1・3(木)	企画室	9:30～15:30	内田澄江	51-3326	中島京子	31-7981
17	書道	毎週(金)	企画室	13:30～16:00	中津和子	32-5563	下藤都紀子	21-3308
18	あしこし元気体操教室	第1・3(金)	会議室	10:00～11:15	海田善文 090-1016-7047			
19	健身気功教室	第2・4(金)	会議室	14:00～16:00	池田良鶴	090-5812-0399	坪道子	33-4486
20	卓球同好会	毎週(土)	別 館	9:00～11:00			福田ツヤ子	31-0577
21	ペン英習字教室	毎週(土)	企画室	10:00～11:00	三好正幸 080-3891-1890			
22	M☆Stars～キッズダンス～	毎週(土)	別 館	17:00～20:00	上瀬真麻			
23	恩田陶芸教室	第2・4(火・金)他	別 館	9:00～15:00	豆田佐一	32-4066	井上優子	21-6756
24	恩田卓友会	毎週(月・金)	別 館	13:00～16:00	福重孝司 21-4502			
25	卓球愛好会	毎週(水・日)	別 館	9:30～11:30			手代木信子	33-0911
26	MOMO	毎週(土)	別 館	13:00～16:00			兼安信子	51-7093