

恩田地区(4月末)

世帯数 6,144戸 (+20)
総人口 12,146人 (+4)
男: 5,943人 (-7)
女: 6,203人 (+11)

恩田だより



6月号 (545号)

発行年月日 2025年6月1日
発行 恩田ふれあいセンター
恩田地域づくり協議会

TEL/FAX
恩田地域づくりHP

21-0349
www.onda-u.be.com



ダンボールコンポスト講習会

(宇部市環境衛生連合会恩田支部)

日時: 6月20日(金) 10:00~11:00

会場: 恩田ふれあいセンター

参加料: 無料

講師: 宇部市廃棄物対策課

申込: 恩田ふれあいセンターまで ☎(21)0349

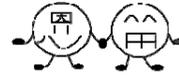
申込期限: 6月16日(月)

*虫がわくからどうしたらいいの? どういうところに置いたらいい? どういうものを入れてよいか? 等質問にお答えします。



おんだの人

民生委員総会、保護司研修会にて



こんにちは、「おんだチャンネル」です。第39回は、恩田14-6区 正路睦代さんです。正路さんは、婦人部長(現女性部長)や民生委員で地域を明るく楽しくリードして下さっている方です。関西弁が聞こえてきたら...ほんまに毎日楽しいで!

もう少し頑張ろう

恩田14-6区 正路睦代

私がボランティアを始めたのは、骨髄バンクに登録したのがきっかけでした。その日から2カ月後には骨髄提供者となり、こんな私にでも人を助けることができるんだ...山口県宇部市に転勤で35年前に関西からやって来て、いろんな地域の人に助けられることばかりだった私も、人のお役に立つことができるということを知り、それからの私の人生が大きく変わりました。恩田校区婦人部の会長を2期し、民生児童委員、保護司、介護施設の仕事もその頃から始めました。ある人の本に、70代からの生き方があなたの「老いの速さ」「寿命」を決める!とあり、70代が老化の分かれ道。若さを持続する人、一気に老いる人の分岐点はここだ! 70代は「最後の活動期」となっている。この時期に努力すれば、要介護になる時期を遅らせ、若さを維持できる。しかし健康寿命は平均寿命の延びに追いついていない。70代を上手く乗り越えないと長生きはできても、ヨボヨボの期間が長い晩年となってしまふ。人生100年時代、鍵となるのは「70代の10年間」ということです。私ももう少し頑張ってお役に立つ人生を歩みたいと思っています。

参加者募集: ニュースポーツ大会 モルック

日時: 令和7年6月8日(日)9時スタート!

場所: 恩田小学校体育館

受付: 8時30分~9時

募集方法: 班回覧又はふれあいセンターにある申込書を6/5(木)

16時までに恩田ふれあいセンターへ提出TEL・FAX ☎(21)0349



健康相談



恩田担当の村川です。よろしくお願ひします!

保健師(村川)、福祉なんでも相談窓口(秋山)

日時: 6月18日(水)10:00~11:30(毎月第三水曜日)

場所: 恩田ふれあいセンター 1階広報室 申込: 不要

6月は**体力チェック**、お気軽にお立ち寄りください。

6月の行事予定

2	月	18:30	地域づくり協議会役員会	センター
4	水	9:30	母推定例会	センター
		13:30	民児協月例会	
		19:00	おんだ翼定例会	
5	木	19:00	体振役員会	センター
6	金	19:00	ふれあい運動定例会	センター
9	月	9:30	老連理事会	センター
10	火	9:00	交通役員会	センター
11	水	10:00	社会教育推進委員会総会	センター
12	木	18:30	夏まつり実行委員会	センター
13	金	9:30	恩田まちづくりサークル	センター
		10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館
17	火	10:00	お楽しみ昼食会	ユーパーアール
		13:30	支え合い会議	センター
		19:00	体振役員・部長会	
18	水	10:00	健康相談(保健師来館)	センター
		13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
20	金	10:00	ダンボールコンポスト講習会	センター
		19:00	恩子連定例会	
		19:00	体振三役会	
22	日	9:30	老連スポーツ大会	センター
24	火	7:30	自治連あいさつ運動	各拠点
		13:30	オレンジほっとサロン	センター
25	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
26	木	18:30	地域づくり三役会	センター



古着古布回収にご協力ありがとうございます! ✨



吸水性のある古着古布がウエス(工業用雑巾)に生まれ変わります。回収可能な布は、吸水性のある布です。地区の皆様が恩田ふれあいセンターに設置の回収ボックスに持ち込まれた古布1kgにつき5円の交付金(令和6年度は8,480円)が宇部市から支給されました。ご協力ありがとうございます。

ふれあいクッキング

主催: 食生活改善推進協議会
共催: 恩田地区社会福祉協議会

「ずっと元気に! 骨太レシピ」

日時: 令和7年6月23日(月) 9:30~12:30

会場: 恩田ふれあいセンター 調理室

参加料: 600円(当日徴収します)

*エプロンをご持参ください

申込: 恩田ふれあいセンターまで ☎(21)0349

申込期限: 6月16日(月)

- ① 鯖そぼろ丼
- ② 鶏のごまマヨネーズ焼き
- ③ 船場風みそ汁
- ④ にぎやかサラダ



みんな集まれ「恩田ひよこランド」(母子保健推進員会)

日時: 6/27(金) 10:00~11:00
 場所: 宇部市野球場UPR トレーニングルーム
 内容: 「七夕まつり」笹飾りつくり
 絵本・手遊び他
 「ママのためのピラティス」宇野美紀子先生
 予約制/名札の準備があります。
 申し込みは担当(藤崎: 090-8244-2080)まで



参加者募集 恩田オレンジほっとサロン

主催: 恩田地区民生児童委員協議会/恩田地区担当保健師
 /南部第1高齢者総合相談センター

活動日: 毎月第4火曜日 13:30~14:30頃
 場所: 恩田ふれあいセンター憩いの間
 対象: どなたでも(家族でも)



いくつになっても恩田で楽しく過ごしたいですね。みんなで元気に身体を動かしたり歌を歌ったり楽しい時間を過ごしませんか? 明るく優しいスタッフがお待ちしています。申込不要(直接お越しください。)
 60歳になった! なにしよう~という元気なあなたもお待ちしています。
 大きな声で歌うのは気分が晴れますよ~♪

ときわ学出前授業

令和7年5月22日(木)に恩田地区/岬地区自主防災会で、常盤中学校に「防災」の出前授業に行ってきました。



お知らせ

宇部市制施行100周年記念のえほん「みんなの宇部ものがたり」を閲覧専用としてふれあいセンター1階ロビーに設置しています。



まちづくりサークル

受講希望者募集中

月に1回は、ボランティア
 会員相互の学び合い・健康づくり

恩田地区の「まちづくり」に少しでも役立てることを目標に活動しています。一緒に活動してみませんか。



宇部市の出前講座を利用して学び合い/ふれあいセンターや恩田小学校の美化活動/親睦をかねて小旅行

対象者 恩田地区在住の方 または恩田地区に勤務されている方

日時 毎月第2金曜日 9:30~11:30
 場所: 恩田ふれあいセンター(宇部市草江一丁目6番7号)

申し込み 0836-21-0349(恩田ふれあいセンター)
 通年募集しています。電話でお申し込みください。

夏にはソーメン流し、小旅行を兼ねてバスで新山口駅へ:オカリナ演奏会を開催

問い合わせ先: 恩田ふれあいセンター(0836-21-0349)

令和7年度 宇部市老人クラブ連合会会長表彰

恩田地区から四名が表彰されました。おめでとうございます。

一般功労表彰
 国重 ひな江様
 長谷川 幸子様
 重村 隆様
 国重 悦子様

子どもサポーター募集

できるときでいいですので、子どもたちと関わって子どもたちから元気をもってください!

①昼休み学校で遊ぼう 6/12(木) 12:45~13:15 雨天時延期6/19(木) 7/10(木)

②昼休みコンサート
 6/4か6/5で調整中 ハーモニカコンサート【恩田小体育館】
 7/8(火) ライヤー(竖琴)コンサート【恩田小体育館】

③水泳見守りは6/10~1か月の予定

④花壇つくり 花の苗植えや草取り
 花作りが好きな方はぜひ一緒に楽しんでください。



お申込み/詳細:

地域コーディネーター・おひさまクラブ会長
 石川(090-6847-5434)



予告: 夏まつり



主催: 恩田地域づくり協議会
 場所: 空港グラウンド

7月19日(土) 17:00~20:20