恩　田　地　区（9月末）		
世帯数	6,048戸	（-5）
総人口	11,910人	（-8）
男：	5,840人	（-14）
女：	6,070人	（+6）



恩田だより

11月号（562号）
発行年月日　2026年11月1日
発　　行　恩田ふれあいセンター
　　恩田地域づくり協議会

注意！
11/1(日)～11/8(日)は文化祭準備の為
廃品回収の部屋への持ち込みはできません

TEL/FAX　21-0349
恩田地域づくりHP /公式
Instagramwww.onda-ube.com

恩田つなぐプロジェクト（社会教育研修会）

恩田地区社会教育推進委員会

1部（小中学生発表）13:30～14:55
2部（グループ討議）15:00～15:30

参加者大募集

日　時:令和8年12月10日(木)
場　所:恩田小学校 体育館

こちらのQRコードから申込

申込締切　11月20日(金)（グループ討議の準備のため）
問合せ先　恩田ふれあいセンター　☎(21)0349

募集！地区ボッチャ大会（市大会予選）

募集

ぶち楽しいけえ、やってみんかね～　恩田地区体育振興会

日　時:令和8年11月29日(日)　受付8:30～　開始9:00
場　所:恩田小学校体育館
対　象:恩田地区にお住いの小学生以上の方、1チーム3名～6名

申込締切　11月23日(火)
申込先　恩田ふれあいセンター　☎(21)0349

こちらのQRコードから申込

11月の健康相談



地域支援チーム　保健師　村川、
南部第一高齢者総合相談センター



日時:11月18日(水)10:00～11:30

場所:恩田ふれあいセンター1階広報室

申込不要

「11月は**体組成測定**です。是非、お立ち寄りください♪」

11月の行事予定

＊予定は変更になることがあります

2	月	18:30	地域づくり役員会	センター
4	水	9:30	母推定例会	センター
		13:30	民児協月例会	
		19:00	おんだ翼例会	
6	金	19:00	ふれあい運動例会	センター
7	土	13:00	文化祭前日準備	センター
8	日	9:00～14:00	恩田地区ふれあい文化祭	センター
		14:00	文化祭反省会	
10	火	9:00	交通役員会	センター
11	水	9:30	老連理事会	センター
12	木	18:00	自治連理事会	センター
13	金	10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館
		10:00	まちづくりサークル恩田小清掃	恩田小学校
		18:30	門松づくり実行委員会	センター
16	月	9:30	見守りネットワーク役員会	センター
17	火	9:00	お出かけサポート準備会	センター
		18:30	令和8年度　市長と語ろう！うべ未来トーク	岬ふれあいセンター
18	水	10:00	健康相談(保健師来館)	センター
		13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
20	金	19:00	恩子連定例会	センター
24	火	7:20	自治連あいさつ運動	各拠点
		13:30	オレンジほっとサロン	センター
		19:00	体振三役会	
25	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
26	木	18:30	地域づくり協議会三役会	センター
27	金	9:30	ひよこリラックス	センター
28	土	10:00	自治連研修	センター

おんだの人







こんにちは、「おんだチャンネル」です。令和4年3月から、「恩田地域づくり協議会」で地域貢献にたずさわる人を、リレー形式で毎月紹介しています。第52回は、恩田地区体育振興会　副会長の上田信子さんです。今年の文化祭では『世界に一つだけの花』をハンドベルに合わせて歌を披露してくださいます。

地域を盛り上げよう！　　体育振興会　上田信子

恩田地区体育振興会では、日頃より恩田地域の皆様には大変お世話になっております。

私はもともと、自治会の体育部長を長年務めており、ご縁があって体育振興会のお世話をさせていただくことになりました。

当時は、毎年恒例の校区運動会が一大イベントとして大変盛り上がっていました。中でも、最後に行われる分団対抗リレーは、毎年とても白熱していたことを懐かしく思い出します。

その後、温暖化などの影響から恩田小学校の運動会が春に行われるようになり、校区運動会は開催されなくなってしまいました。

運動会はなくなってしまいましたが、体育振興会では、子どもから大人まで、幅広い世代の皆様に楽しんでいただける競技を企画し、地域の皆様に参加していただけるよう頑張ってます。

また、夏まつりや文化祭、冬まつりなど、地域行事のお手伝いにも力を入れています。

私自身は、宇部市から委託されている子育て支援センターで保育士として勤務しています。恩田地域からも支援センターを利用される方が多く、地域の行事などでお会いするたびに、「頑張って」と温かい声をかけていただきます。

保育士の仕事を30年近く続けていることもあり、かつて小さかった子どもたちが大きく成長し、懐かしい話をする機会もたくさんあります。こうした地域の皆様とのつながりを、とても嬉しく感じています。

また、子育て支援センターでは、「地域のみなさんとあそぼう」という企画を行っています。恩田翼の皆様やふれあいの皆様にも参加していただき、バルーンアートなどを通して、子育て中の皆様と楽しくふれ合っていただいています。

これからも、私が生まれ育った大切な恩田地域で、たくさんの方々とつながり、支え合いながら、地域をさらに盛り上げていけたらと思っています。

ふれあいセンター内外清掃作業実施

ふれあいセンター内外の清掃を9月26日(土)8時から56名の地域住民で実施していただきました。約1時間かけて、清掃・剪定・草取り等を雨天の中、頑張っていただき、見違えるくらいに綺麗になりました。協力企業:フジタ道路(株)様にも地域貢献でご協力いただき、本降りになる前に終えることが出来ました。

ご参加された皆様、大変お疲れ様でした。
改めまして、感謝申し上げます！





恩田ふれあいセンター管理運営委員会
会長　　奈須　通博
恩田ふれあいセンター館長　竹内　明

恩田地区文化祭

※お知らせ※

福引券は切り取って、2階展示室の抽選箱に入れてください。13時から抽選会ですので、皆様、ふれあいセンター前駐車場に集合ください！

＊雨天の場合はテント又は1階憩いの間で行います。



～出征旗「寄せ書きの日章旗」昭和19年の展示があります！～

宇部市立恩田国民学校で代用教員として勤務しておられた男性の出征（20歳）

福 引 券

自治会　　区

お名前

＊1世帯1枚限り有効。＊自治会区とお名前をご記入のうえ2階展示室のにある抽選箱にお入れください。

＊抽選会時に不在の場合は無効になります。

地域の笑顔がつながる一日♪

恩田地区文化祭

作品展示・食べ物・遊休品販売など お楽しみがいっぱい！

ご家族・ご友人お誘いあわせのうえぜひお越しください！



みんなで楽しむ ふれあいの輪！

日時　11/8（日）（日）9時～14時

場所　恩田ふれあいセンター

主催　恩田地域づくり協議会

魔法使いのキムチ屋さんの キンパ
かまたの恵 おはぎ
(株)フレッシュの 新鮮野菜

作品展

・生け花・アートクラブ・折り紙・手縫い
・ひよこ手足型・書道・絵画・写真・俳句
・ふれあい運動標語
（幼稚園／小学校／中学校／一般の作品）

【展示場所】1階ロビー・2階会議室・2階ロビー

食べ物バザー・遊休品販売



肉うどん・やきとり・フランクフルト・ポップコーン・おでん・柿・キンパNEW!他

福引　13時からセンター前にて開催

1 等　ふじ匠お肉券
2 等　協賛企業で使える商品券、ビール券
3 等　お米５kg　（6本）
地域づくり団体賞（15本）
子どもたちにお菓子プレゼント！
（数に限りあり）

ステージーも

11:00～　書道パフォーマンス
11:20～　変面ショー
11:40～　民謡
11:55～　キッズダンス
12:15～　フラダンス
12:35～　ハンドベル
12:45～　感謝状贈呈
12:50～　ウォークラリー表彰式



健康コーナー

健康相談／フットケア
（足は健康寿命延伸の鍵です（ケアエステ Aoi）
9時～12時
血圧測定／ 骨密度測定／
フットケア（300円）

お茶席

（茶道 裏千家淡交会）
100円
【場所】2階 企画室

みんなで来てね！

子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！
ご来場を心よりお待ちしています♪

みんなの参加を待っています！
一緒に、宇部の魅力を広げていきましょう！

お問い合わせ　恩田ふれあいセンター内　恩田地域づくり協議会（21）0349

NEW！　協賛企業に福引賞品や気軽な体験をご提供いただきました　NEW！

NUKANUKA

「開店して7年目、地域の皆さまの健康を願っていますので、お気軽にお越しください！
店休日は月、火曜日になります。」

Mago's Cafe

営業日は、金･土･日･月
P4台（乗り合わせでお越しください）ご予約不可
ランチ/ソフトクリーム
コーヒーおすすめ！



ガーベラ

ワークショップ/販売
クリスマスツリー
クリスマスリース他

Con Passione

ワークショップ/販売
ビーズアクセサリー
キーホルダー他

ケアエステ　Aoi

健康コーナーでフットケア

＊＊爪やかかとのお手入れを300円で提供します。

＊＊肥厚爪等お悩みありませんか？

ゆるまる

訪問リラクゼーション&生活サポート

ご自宅へ訪問し、全身もみほぐし
60分5,500円/
初回3,500円
1,500円商品券が当たった方は、初回2,000円！
＊ご自宅への訪問に抵抗がある方は、日程を合わせてふれあいセンターでの施術も可能です。
お問い合わせ
080-5716-9648
（朝岡　豪）

古松商店

「昭和44年より古松商店として57年間酒屋を営んでいます。現在2代目です。主に日本酒･焼酎･梅酒を取り扱っています。昔ながらの小さな店ですが、どうぞお立ち寄りください。」
営業時間：8時～19時

パティスリー・ケンジ

patisserie KENJI Since 2005
山口県宇部市則貞5丁目1-14
TEL0836-21-9827 FAX0836-38-5334
http://www.patisserie-kenji.com/
営業時間/10:00~19:30
定休日/毎週水曜



ナッツで健康！ドライフルーツ！チョコレート！
山口県初の量り売り専門店　F

煌雲書道教室

「字を正しく綺麗に書くことを目標に幼稚園年少～大人まで指導しています！詳しくはQRコードより教室HPをご覧ください。」

おうちカフェ ありがと

木・金・土 11:00 ～ 16:00
宇部市笹山町 2-7-32 Tel 39-5363

地域の郵便局　宇部則貞郵便局

地元の郵便局として、ご活用ください。ちょっとしたマルシェコーナー、絵本コーナーがあります。

富士商

富士商グループで自社ブランド【ふじ匠】食品の企画、販売を行っております。駅、空港、SA、道の駅などで展開しております。ぜひとも、ご賞味ください。

