

元気・さわやか・健康第一

恩田ふれあい

健康スポーツまつり

◆ ペタンク/グランドゴルフ/ストラックアウト/ウォーキング/
健康相談/体力測定

日時：令和5年5月21日（日）9:00～12:00

場所：山口宇部空港グラウンド

9:00 篠崎宇部市長&レノ丸
君とラジオ体操
～地域活動の日～について
(🐾1ゲット)

9:20 自由に遊ぶ又は右記プ
ログラムに参加

9:30-10:30 無理のない続けら
れる運動講座

ウォーキング・健康・美の秘訣
(🐾1ゲット)

講師：ととのえサポーター
東海林千栄美



- ◆ 参加無料・チャレンジスタンプラリー後、抽選会に参加できます(米・商品券など当たる)・各コーナーで参加賞あり
- ◆ 大人から子供まで、楽しめる!
- ◆ 動きやすい服装で、お茶を持参してね!

Go! Go! あそぼうCARが遊び道具を持ってやってくる
各コーナーで

スタンプを
(🐾1ゲット)
4つ集めてね

レノ丸君も
やってくる!

TEL

21-0349



ホーム
ページ

<https://onda-ube.com/>

恩田地域づくり協議会/体育振興会 担当：桑田