

# 恩田だより

6月号 (557号)

発行年月日 2026年6月1日  
発行 恩田ふれあいセンター  
恩田地域づくり協議会

恩田地区(4月末)  
世帯数 6,092戸 (+6)  
総人口 12,023人 (+0)  
男: 5,905人 (+16)  
女: 6,118人 (-16)

昭和41年から活動開始の自治会連合会は  
60周年の節目の年を迎えました。  
地域づくり協議会は44年となり  
50周年に向けて、昔の写真を募集します。



TEL/FAX  
恩田地域づくりHP

21-0349  
www.onda-ube.com



## ダンボールコンポスト講習会

(宇部市環境衛生連合会恩田支部)

日時: 6月23日(火) 10:00~11:00

会場: 恩田ふれあいセンター

参加料: 無料

講師: 宇部市廃棄物対策課

申込: 恩田ふれあいセンターまで ☎(21)0349

申込期限: 6月15日(月)

\*虫がわくからどうしたらいいの? どういうところに置いたらいい? どういうものを入れてよいか? 等質問にお答えします。



## おんだの人



こんにちは、「おんだチャンネル」です。第47回は、宇部市環境衛生連合会恩田支部理事の藤野岸朗さんです。藤野さんとは山口宇部空港グラウンドや公園周辺の清掃をされている時に会いました。これまでに拝見したことがないくらい几帳面に草を干している姿を見て環境衛生連合会の理事にスカウトしました。写真右の段ボール製の仕切りが、藤野式ごみ袋自立装置です。何度でも使えるこのアイデアが素晴らしい!

## 古着古布回収にご協力ありがとうございます!



吸水性のある古着古布がウエス(工業用雑巾)に生まれ変わります。回収可能な布は、吸水性のある布です。

地区の皆様が恩田ふれあいセンターに設置の回収ボックスに持ち込まれた古布1kgにつき5円の交付金

(令和7年度は4,416円)が宇部市から支給されました。

引き続きよろしくお願ひします。



## 健康相談

保健師(村川)、福祉なんでも相談窓口

日時: 6月17日(水) 10:00~11:30(毎月第3水曜日)

場所: 恩田ふれあいセンター 1階広報室 申込: 不要

6月は骨密度測定(足)、お気軽にお立ち寄りください。

恩田担当の村川です。よろしくお願ひします!

## 6月の行事予定

1	月	18:30	地域づくり協議会役員会	センター
3	水	9:30	母推定例会	センター
		13:30	民児協月例会	
		19:00	おんだ翼定例会	
5	金	19:00	ふれあい運動定例会	センター
9	火	9:00	交通役員会	センター
		18:30	夏まつり実行委員会	
10	水	9:30	老連理事会	センター
		10:00	社会教育推進委員会総会	
11	木	14:00	衛生部長・ごみ減量推進員合同研修会	センター
12	金	9:30	恩田まちづくりサークル	センター
		10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館
14	日	9:30	老連スポーツ大会	センター
15	月	13:30	支え合い会議	センター
		10:00	お楽しみ昼食会	uprスタジアム
16	火	16:00	センター運営総会	センター
		10:00	健康相談(保健師来館)	センター
17	水	13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
		19:00	恩子連定例会	センター
22	月	9:00	恩田ふれあいクッキング	センター
23	火	7:30	自治連あいさつ運動	各拠点
		10:00	ダンボールコンポスト講習会	センター
		13:30	オレンジほっとサロン	
24	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
25	木	18:30	地域づくり三役会	センター
26	金	10:00	ひよこリラックス	センター

## 地域活動へ参加のきっかけ

恩田18区 藤野岸朗

今から4年前の2022年7月、世の中が新型コロナによるパンデミックから冷めやらぬ頃、私は東京生活に見切りをつけて郷里の岬台(現在の草江三丁目)に戻って参りました。約55年ぶりに宇部の住人となった次第です。50年を超える年月は、平家物語ならずとも諸行無常を実感させられました。

まず岬台地区ですが、出て行った頃にはまだ戦前の二軒長屋がちらほら残る住宅密集地でした。今は、瀟洒な住宅は増えてはいるものの、空家や空地が目立つ様になっています。一方、周辺を見渡すと、かつては五十目山、笹山の砂利道から国道190号まで一望できるほどの水田地帯だった所が、今や新興住宅地に変貌しています。

又、最近とても衝撃的だった出来事がありました。私がまだ高校生だった頃、よく子守りしていた2~3歳のかわいらしい幼児が、なんと63歳の「初老のおじさん」になっていた事でした。計算すればそうなると思っても、いざ本人を目の前にとすると...驚愕以外はありませんでした。

これらは、それだけ長く郷里を離れていたことの証しに他ならず、55年に亘る空白のお詫びとして、残りの人生を地域に対して少しでも貢献しようと決意しております。私事では、高校の同期会の常任幹事を引き受けたほか、今年からは宇部市環境衛生連合会恩田支部に活動の場をいただきました。

今後も微力ながらお役に立てることがあれば、積極的に取り組む覚悟でおります。何卒宜しくお願い申し上げます。

## 【参加者募集】恩田ふれあいクッキング

主催: 宇部市食生活改善推進協議会南西支部

日時: 令和8年6月22日(月) 9:30~12:30

会場: 恩田ふれあいセンター 調理室

参加料: 700円(当日徴収します)

\*エプロンをご持参ください

申込: 恩田ふれあいセンターまで ☎(21)0349

申込期限: 6月12日(金) 定員16名

- ①長いもと豆腐の鶏つくね
- ②たたき長いもときゅうりのもずく和え
- ③炒め小松菜のしょうが風味みそ汁
- ④水ようかん



**みんな集まれ「恩田ひよこランド」(母子保健推進員会)**

日時: 6/26(金) 10:00~11:00  
 場所: 恩田スポーツパーク内にぎわい交流施設  
 内容: 「七夕まつり」笹飾りづくり  
 絵本・手遊び他

予約制/名札の準備があります。  
 申し込みは担当(藤崎:090-8244-2080)まで



**参加者募集**

**シニアすこやかプログラムin恩田**

～みんなで楽しく!健康づくり&老化防止～

健康状態がわかる体力や体組成の測定、専門家によるお話、老化防止のための体操やぼっちゃ体験など楽しく学べて健康づくりもできるプログラムです。身近な場所で、健康づくりの専門家が皆さんの「げんき」を応援します。

- ◇場所: 恩田ふれあいセンター2階会議室
- ◇日時: 令和8年6月2日(火)8月4日(火)10月6日(火)12月1日(火)  
令和9年2月2日(火)4月6日(火) いずれも10時~11時30分
- ◇対象: おおむね65歳以上
- ◇参加料: 無料
- ◇申込不要: お気軽にご参加ください!
- ◇持参物: 運動のできる服装・水分補給のための飲み物

♪♪参加者の感想♪♪

- ・体力の状況を知ることができてよかった。
- ・専門家の話が興味深く参考になった。
- ・健康寿命を延ばすために頑張ろうと思えるプログラムでした。
- ・地域の皆さんと交流を持ち、明るく楽しく助け合ってこれからの時間を過ごしたい。



問合せ: 宇部市保険年金課 (34)8338  
 宇部市健康増進課恩田地区担当 村川(34)8270

**宇部ポイント対象事業(地域活動)**

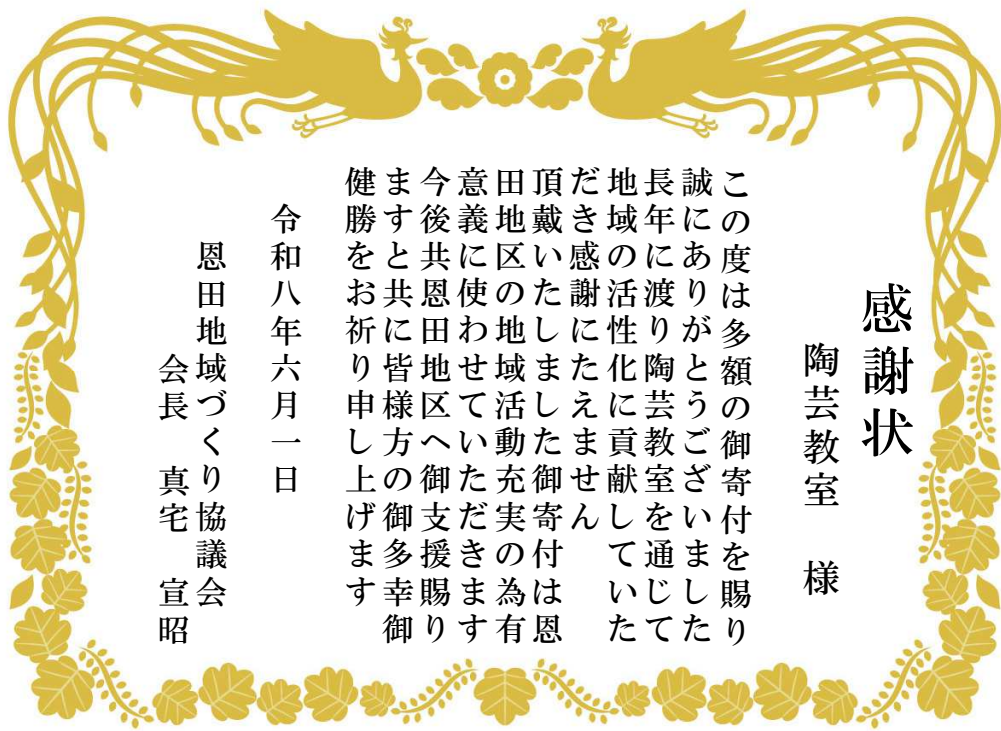
17	恩田	山口宇部空港グラウンド清掃
18	恩田	恩田ふれあい夏まつり準備
19	恩田	恩田ふれあい夏まつり
20	恩田	恩田ふれあい夏まつり片づけ
21	恩田	防災の日行事
22	恩田	センター清掃
23	恩田	見守り活動(1日、15日)



ポイントを貯めて応募すると抽選で最大1万円のQUOカードペイに!

令和8年うべポイント対象事業(4月~9月事業)準備運営や清掃活動は200ポイント、行事への参加は10ポイントの加算となります。この他にも歩く、けん診でも貯められます。

令和7年度、長年にわたり地域で親しまれてきた陶芸教室の解散に際し「地域活動に役立ててほしい」との温かいお気持ちとともに、20万円のご寄付を賜りました。ここに深く感謝申し上げます、ご紹介いたします。



感謝状  
 陶芸教室様  
 令和八年六月一日  
 恩田地域づくり真宅協議会 昭

健勝をと祈り申上げます  
 今共にお祈り申上げます  
 意義田戴き城年この度は多額の御寄付を賜りたく存じます  
 頂戴感謝の気持ちで感謝状を提出させていただきます  
 地城年この度は多額の御寄付を賜りたく存じます  
 長年にわたり地域の活性化に貢献していただき、誠にありがとうございました  
 誠にありがとうございます

場所: 恩田ふれあいセンター2階会議室 参加費: 無料 申し込み: 不要  
 持参物: 運動のできる服装・水分補給のための飲み物

	日にち	曜日	時間	内容
①	R8 6/2	火	10時00分 ~11時30分	測定: 自分の体を知ろう! 体力測定(握力、歩行力、柔軟性など) 体組成測定(体重、体脂肪率、筋肉量など) 講話: フレイルって何?
②	8/4	火	10時00分 ~11時30分	講話・実技: 足腰げんき講座(理学療法士) 体力測定の結果返却
③	10/6	火	10時00分 ~11時30分	講話・実技: よく食べるためのお口の健康講座 ~オーラルフレイル予防~(歯科医師又は言語聴覚士) レクリエーション: ポッチャ
④	12/1	火	10時00分 ~11時30分	測定: 体の変化を見てみよう! 体力測定(握力、歩行力、柔軟性など) 体組成測定(体重、体脂肪率、筋肉量など)
⑤	R9 2/2	火	10時00分 ~11時30分	講話・実技: 脳いきいき講座(作業療法士)
⑥	4/6	火	10時00分 ~11時30分	講話: シニア世代に必要な栄養素(管理栄養士)

\*内容が前後入れ替わる可能性があります。

**子どもサポーター募集**

できるときが良いですので、子どもたちと関わって子どもたちから元気ももらってください!

- ①昼休みコンサート【恩田小体育館】  
6/15(月)12:50から20分間平野郁乃さんのバイオリンコンサート
- ②水泳見守り(詳細は後日)
- ③花壇づくり 花の苗植えや草取り  
花作りが好きな方はぜひ一緒に楽しんでください。

お申込み/詳細:  
 地域コーディネーター・おひさまクラブ会長  
 石川(090-6847-5434)



**予告: 夏まつり**



主催: 恩田地域づくり協議会

場所: 山口宇部空港グラウンド

**7月18日(土) 17:00~20:20**

常盤中学校吹奏楽部・バトン部が出演します!