

令和6年度 恩田地区健康相談



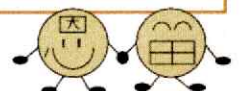
保健師が健康チェック及び健康に関する相談に応じます。
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください♪

- ◇場所：恩田ふれあいセンター1階広報室
- ◇日時：毎月第三水曜日10:00～11:30
- ◇申込：不要
- ◇費用：無料

4/17 (水)	5/15 (水)	6/19 (水)	7/17 (水)
体組成測定 体脂肪・筋肉量 などを測ります	※1階和室 骨密度測定 (手) 	体力チェック 半年後と比較! 	体組成測定
8/21 (水)	9/18 (水)	10/16 (水)	11/20 (水)
血管年齢測定	骨密度測定 (足)	体組成測定	肌年齢測定 
12/18 (水)	1/15 (水)	2/19 (水)	3/19 (水)
体力チェック 半年前と比較!	体組成測定	血管年齢測定 	体組成測定



問い合わせ先



宇部市（健康増進課）恩田地区担当
TEL 0836-34-8270 （保健センター内）