

恩田地区(10月末)

世帯数 6,184戸 (+3)

総人口 12,568人 (+2)

男: 6,154人 (±0)

女: 6,414人 (+2)

恩田だより



12月号 (503号)

発行年月日 2021年12月1日

発行 恩田ふれあいセンター
恩田地域づくり協議会

TEL/FAX 21-0349

2年ぶりの文化祭開催！作品展示・ウォークラリー・100周年記念ビデオ・記念メッセージ



子どもの絵から力がもらえる 昔の宇部のまち、懐かしいと好評のビデオ 恩田小学校三原校長先生がご来館 2連覇達成！ふれあい運動推進委員会

郷土の誇り「世界かんがい施設遺産・常盤池本土手」

をみんなできれいにしよう！

主催：常盤池（湖）本土手保全有志の会

協力：恩田地区子ども委員会

日時：12月19日（日）9:30～11:30

場所：常盤池本土手

持ち物：軍手・お茶・タオル

問合せ：事務局 石川 ☎ 09068475434

参加募集



毎年参加のウォークラリーで、ついに1位！嬉しいです！（6年生チーム）



年末年始の ごみ収集日程

分別区分	令和3年12月	令和4年1月
月・水・金 燃やせるごみ	最終 12月29日（水）	臨時収集 1月4日（火） 1月5日（水） 回収ありません
プラごみ	最終 12月23日（木）	開始 1月6日（木）



年末年始の

交通安全県民運動

宇部交通安全協会 恩田分会

実施期間

12月10日（金）～
1月3日（月）

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の
交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの
正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・反射材・ハイビームの活用促進
- ・スピードダウンの推進
- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の
交通事故防止



令和4年1月9日（日）**どんど焼き**

主催：恩田地域づくり協議会

神事 9:00～9:30（予定）

輪飾り受付 神事終了～11:00

餅配布（限定数）



※みかん、針金などを除いてからお持ちください。

お願い



12月18日（土）

8:00～12:00

センター前で、恒例の門松づくりを開催します。梅の枝を探しています。

関係車両以外は駐車禁止としますのでご了承ください。

（恩田地域づくり協議会）

頂ける方はセンターまで

ご連絡下さい。

12月行事予定

12月29日（水）～1月3日（月）全館休館

	10	金	10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館				
	11	土	9:00	自主防災会総務班会議	センター				
	14	火	～古紙の日～						
	15	水	10:00	ひよこミルク	センター				
				健康相談（肌年齢測定）	センター				
			13:30	民児協月例会	センター				
			13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館				
1	水	9:30	母推定例会	センター	17	金	19:00	恩子連定例会	センター
3	金	19:00	ふれあい運動定例会	センター	18	土	8:00	門松づくり	センター
6	月	18:30	地域づくり役員会	センター			13:00	輪飾りづくり	センター
7	火	～燃やせないごみの日～			21	火	7:20	自治連あいさつ運動	各拠点
		14:00	スマホ教室（初心者編）	センター			13:30	オレンジほっとサロン	センター
19:00	体振役員会	センター	14:00	スマホ教室（LINE編）			センター		
9:00	交通役員会	センター	15:30	支え合い会議			センター		
8	水	9:30	老連理事会	センター	22	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
		19:00	おんだ翼定例会	センター	23	木	18:30	地域づくり三役会	センター

恩田地区 ウォーキングチャレンジ

主催：恩田地域づくり協議会
地域支援チーム保健師 高橋

ウォーキングチャレンジ

参加者インタビュー



- ①参加したきっかけ
- ②参加前の運動習慣
- ③今の運動習慣
- ④健康への効果

☆石井 徹さん



①『恩田だより』を見て、自分も50代になったので、地域で行っている事に参加してみようと思い参加しました。

②10代・20代は野球、30代・40代はゴルフをやっていましたが、50代は何もしていなくて休日に公園や空港に走りに行く程度でした。

③平日は、1日に1万歩、休日は1日に2万歩を目標に歩いています。（雨の日、平日は夜、家の中をよく歩いています。）

④食事制限する事なく、体重をキープ！

下半身に筋肉が付いた！（お腹まわりは、なかなか落ちません…。）



頑張ってるね！めざせ日本縦断 経過報告（4月～9月）

「秋は気持ちよく歩けました。これからは寒さと弱い心との戦いでしょうか…」（40代女性）

男性

- 1位 松本洋亮さん（3,969,533歩） 80代
- 2位 木原靖記さん（3,583,401歩） 80代
- 3位 浅野哲夫さん（3,061,780歩） 70代
- 4位 独歩さん（2,936,737歩） 70代
- 5位 石井 徹さん（2,702,359歩） 50代

女性

- 1位 K・山田さん（3,425,778歩） 70代
- 2位 しおちゃんのお母さんさん
（3,217,320歩） 60代
- 3位 寺西恵子さん（2,346,256歩） 70代
- 4位 宮地孝子さん（2,280,749歩） 80代
- 5位 木村清未さん（2,242,178歩） 60代

****12月の健康相談 12月15日（水）10：00～11：30 肌年齢測定です！**

「肌寒くなってきましたが、お体の調子はいかがでしょうか？何でもお気軽にご相談ください。私たちが待っています！」

保健師（高橋）福祉なんでも相談窓口：南部第1高齢者総合相談センター（秋山）



恩田地域づくり協議会 ホームページ トピックス



こんにちは、“おんだチャンネル”です。いま、恩田ふれあいセンター1階ロビーには、恩田小学校6年生、常盤中学校生徒会、地域の人による宇部市100周年記念メッセージを掲示しています。子どもたちのメッセージをぜひ見に来てください。「地域の人が優しい」「大きくなったら警察官になって宇部のまちを守りたい」…

子ども達とおんだ翼のおじさんで飛行機制作（イルミネーション） TOKIWAファンタジア2021（R3 11/28～R4 1/16）

点灯時間18:00～21:30 に飛行機を出展します！恩田の皆さんの投票を待ってます！ちょっと裏話：子ども達（小学生・中学生・高校生）のアイデアを形にするとなるとモノづくりのスペシャリストとはいえ頭をひねってます。

各自の“作ってみたい”を大事にした飛行機をお楽しみに。

