

恩田地区(7月末)

世帯数 6,189戸(+8)
総人口 12,567人(+23)

男:6,146人(+14)
女:6,421人(+9)

恩田だより



9月号(500号)

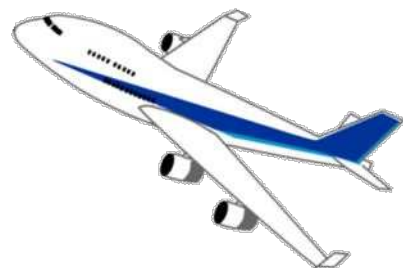
発行年月日 2021年9月1日
発行 恩田ふれあいセンター
恩田地域づくり協議会

TEL/FAX 21-0349
恩田地域づくり協議会HP www.onda-ube.com



500号

将来どんな恩田地区が望ましいと
思いますか？



地区全体が樹々や花に満ちて、健康的で笑顔が絶えない、住民が住んで良かったと実感できる街が望ましい。そのためには、ふれあいセンターの施設を拡大し沢山の老若男女が気楽に利用できるような、スポーツ施設、娯楽施設、災害体験施設、教養文化施設などを兼ね併せた施設とすることで、地区全体の魅力アップが図られる恩田地区になればと希望します。(40代)

現在、空地、空家が多く荒れた状態になっている所が多々あります。家族に連絡を取って、安全快適に周囲の人が住めるようにして欲しい。
住民の長年の努力で最近恩田地区は人気の居住地になっていると聞きます。私達が地域に受け入れていただき、育ててもらった様に若い人達と仲良く助け合って長く住み続けられる地域になって欲しい。(自治会役員)

地域の行事に皆が積極的に参加して、地域にどんな人が住んでいるのか理解し、若い人もお年寄りの方もしっかり助け合っていけるような温かい地域。(中学生)

住んでみてわかったのですが、恩田は住みやすい地区！ただ子どもが遊ぶ場所が少ないと思った。(30代)



恩田ふれあいセンターの歴史



- 昭和22年4月 『恩田駐在員事務所』(恩田公会堂内)開設
- 昭和23年3月 『東部出張所』へ名称変更
- 昭和41年 宇部市連絡所設置規則が制定され、市役所の支所のある地区を除いて各小学校区単位に連絡所を設置することに決定
- 昭和42年7月 恩田運動公園の中、野球場の横に『恩田連絡所』が出来る。連絡所の設置目的は「事務協力団体との事務の円滑な連絡」を図るため。
- 昭和51年4月 『恩田市民センター』へ名称変更。今までの市役所の連絡が主な仕事であったものから**校区民の学習やコミュニティづくりの場**となっていた。
- 昭和54年4月 現在地へ移転
- 昭和57年5月 『恩田校区コミュニティ推進協議会』が発足
- 平成9年4月 『恩田ふれあいセンター』となる。市の行政組織改革による名称変更。
- 令和3年4月 恩田校区から恩田地区へ

私は恩田在住、恩田出身と誇れる恩田。住民の絆が強く、広い恩田。その為に住民が一つになる、夢中になるものを実施することが必要【花いっぱい運動、恩田一斉清掃、ウォーキング大会等】(70代)

交通ルールや生活マナーなど真面目に守っている人が損をすることがない地区にするべきだと思います。(中学生)

『ふるさと恩田』
『令和2年度地域づくりアンケート』より

<提供のお願い> 「40周年記念事業」

恩田地区(常盤中学校地区を含む)の昔の風景写真

恩田地域づくり協議会では、令和4年度に迎える40周年を記念して、昔の風景写真と今の風景写真を比較する動画を作成する予定です。つきましては、昔の風景写真をお持ちでご提供いただける方(コピー可)は、恩田ふれあいセンター(21)0349までご連絡いただければ幸いです。



【探している昔の風景写真の例】

恩田小学校/常盤公園/宇部空港/宇部市野球場/恩田運動公園/俵田体育館/草江駅/岬港/国道190号線沿いの街並み 等

9月の行事予定



					10	金	15:00	社協理事会	センター
					14	火		～燃やせないごみの日～	
					15	水	10:00	ひよこミルク	センター
1	水	9:00	母推定例会	センター			10:00	健康相談	センター
					17	金	13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
2	木	18:30	地域づくり三役会	センター			10:00	見守り隊研修会	中止
3	金	19:00	ふれあい運動定例会	センター			19:00	恩子連定例会	センター
					21	火		～古紙の日～	
6	月	10:00	見守りネット定例会	中止			24	金	10:00
					28	火			
							28	火	13:30
					29	水			
8	水	9:00	老連理事会	センター			10:00	社会教育推進委員会	センター
							19:00	おんだ翼	センター
10	金	10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館	30	木	18:30	地域づくり三役会	センター

恩田地区 ウォーキングチャレンジ

主催：恩田地域づくり協議会
地域支援チーム保健師 高橋



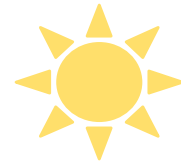
ウォーキングチャレンジ

参加者インタビュー

- ①参加したきっかけ
- ②参加前の運動習慣
- ③今の運動習慣
- ④健康への効果

☆T・Tさん

- ①住んでいる恩田地区にウォーキングチャレンジの企画があることを知ったから。
- ②健康寿命を少しでも長くすることを目標に2019年10月～宇部市のはつらつ健幸ポイントに参加。筋トレとウォーキングを実行してきた。他に月2回のゴルフ。
- ③ウォーキングは7000歩/日を目標にして3つのコースを設定。その日の気分でいずれかを選んで歩く。月2回のゴルフは継続。
- ④肩こりや腰痛が改善できたように思う。



ファイル内の感想に地区担当の保健師からコメントを返しています！

みなさんの感想をお待ちしてます♪

9月の健康相談 9月15日(水) 10:00～11:30 9月は体組成計です！

暑い日が続きますので、無理のないように体調チェックをして、お身体に不調などあればお気軽にご相談ください。

まだまだ参加者募集中！！（現在参加者 80人）

問い合わせは恩田ふれあいセンターまで！ TEL 0836-21-0349

☆バナナむしパン

【材料】 ホイルケース10個分

- 卵L玉 (常温に) 1個
- グラニュー糖 50g
- 牛乳 1/2カップ
- 植物油 大さじ1
- 薄力粉 100g
- ベーキングパウダー 6g
- バナナ 100g レモン汁 大さじ1

こどものごほんとおやつレシピ集

93kcal 0.1g

【作り方】 こども・若者応援課 宇部市食生活改善推進協議会

- ①ボールに卵を割り入れ、グラニュー糖を加えながら、ハンドミキサーでよく混ぜ合わせる。
- ②①に牛乳、植物油を加えよく混ぜ合わせる。
- ③粉にベーキングパウダーを加え、振るって②に加える。
- ④ポリ袋にバナナを手でちぎって入れ、レモン汁を加え、袋を閉じて手でもみながら、よくつぶす。
- ⑤④を③に加え、よく混ぜて、型に入れ蒸気のあがった蒸し器で15分蒸す。



みんなで描こう！ウィンドウアート延期 主催：恩田地区子ども会育成連絡協議会

~~9月20日(月祝) ①10:00～12:00 ②12:00～14:00 ③14:00～16:00~~

場所：山口銀行則貞支店、宇部則貞郵便局、恩田小学校 申込：ホームページのイベントよりできます。問い合わせ恩田ふれあいセンター (21) 0349

