

恩田地区(8月末)

世帯数 6,126戸 (-9)
総人口 12,122人 (-21)
男: 5,928人 (-10)
女: 6,194人 (-11)

恩田だより



10月号 (549号)

発行年月日 2025年10月1日
発行 恩田ふれあいセンター
恩田地域づくり協議会

TEL/FAX 21-0349
恩田地域づくりHP www.onda-ube.com



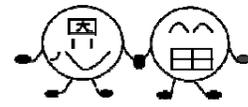
赤い羽根共同募金

期間 10月1日～3月31日
ご協力お願いいたします。

(恩田地区共同募金委員会)



おんだの人



「恩田地域づくり協議会」で地域貢献にたずさわる人をリレー形式で紹介しています。第43回はおひさまクラブの三村みのりさんです。地域の行事では頼りになる救護として活躍していただいています。本部では問い合わせの来場者に丁寧に対応して下さるなくてはならないスタッフのお一人です。

「気軽に参加、無理なく協力！」

三村みのり

恩田おひさまクラブの三村みのりです。恩田地域に住んで、気づけば25年が経っていました。転居した当時夫は毎日仕事に忙しく、2歳と8ヶ月の子ども2人のワンオペ育児、家事の生活は、楽しさよりも大変さを感じる事が多かったです。

そんな時、近所の母子保健推進員さんがひよこランドに誘って下さったのが地域活動参加のスタートでした。そこから母推さんや、ママ友の知り合いができて、とても心強かったのを覚えています。子供たちにもできるだけ多くの人と関わりを持って欲しいと考えて、子ども会やおひさまクラブの活動にも参加して、協力員や役員も経験させて頂きました。

活動を通じて地域にたくさんの知り合いができたのは大きな財産になりました。地域活動は世代を超えた繋がりができるのが魅力です。「気軽に参加、無理なく協力」で皆で住み良い地域を目指しましょう！

恩田地区人権学習会 (人権教育推進委員協議会)

日時: 令和7年10月23日(木) 18:30～

場所: 恩田ふれあいセンター2F 会議室

内容: DVD鑑賞【37分】後、意見交換

DVD: 「母のさがしもの～認知症とともに生きる」

DVD鑑賞のみも大歓迎です。認知症の母にどう寄り添えばいいのか。その答えのヒントは、母がずっと探していたものに隠されていたー。

お気軽にご参加ください。申込不要



文化祭作品募集 (恩田地域づくり協議会)

文化祭を11月9日(日)9時～14時に開催します。

地区の皆様、奮ってご出品ください。

申込 10月24日(金)までにセンターへ

作品搬入 11月8日(土)15時に恩田ふれあいセンター

遊休品募集 (バザーに使用)

回収場所 恩田ふれあいセンター玄関入口(回収箱を設置)

募集期限 11月7日(金)まで

*未使用品、賞味期限(3か月以上)をご確認をお願いします。

来月号に福引抽選会の抽選券がつかます。



10月の行事予定

*予定は変更になることがあります。

| | | | | |
|----|---|-------|------------------|--------|
| 1 | 水 | 9:30 | 母推例会 | センター |
| | | 13:30 | 民児協月例会 | |
| 3 | 金 | 19:00 | ふれあい運動例会 | センター |
| 4 | 土 | 8:30 | 環衛連空き缶空き瓶回収 | センター |
| | | 10:00 | 第2回自治会長研修会 | |
| 5 | 日 | 9:00 | カローリング大会(体振) | 恩田小体育館 |
| | | 14:00 | イルミネーション会議 | センター |
| 6 | 月 | 18:30 | 地域づくり役員会 | センター |
| 7 | 火 | 9:00 | 交通役員会 | センター |
| | | 9:30 | 老連理事会 | |
| 8 | 水 | 10:00 | 人権教育推進委員協議会 | センター |
| | | 19:00 | おんだ翼定例会 | |
| 10 | 金 | 9:30 | 恩田まちづくりサークル花植え | センター |
| | | 10:00 | お楽しみ昼食会 | |
| 15 | 水 | 10:00 | オレンジほっとサロンin五十目山 | 五十目山会館 |
| | | 10:00 | 健康相談(保健師来館) | センター |
| 15 | 水 | 13:30 | オレンジほっとサロンin則貞 | 則貞会館 |
| | | 18:30 | 文化祭実行委員会 | センター |
| 17 | 金 | 19:00 | 体振三役会 | センター |
| | | 19:00 | 恩子連定例会 | |
| 19 | 日 | 14:00 | イルミネーション会議 | センター |
| 20 | 月 | 18:30 | 冬まつり実行委員会 | センター |
| 21 | 火 | 13:30 | 支え合い会議 | センター |
| 23 | 木 | 18:30 | 人権学習会 | センター |
| 28 | 火 | 7:20 | 自治連あいさつ運動 | 各拠点 |
| | | 13:30 | オレンジほっとサロン | センター |
| 29 | 水 | 19:00 | おんだ翼役員会 | センター |
| 30 | 木 | 18:30 | 地域づくり三役会 | センター |

開催: 防災の日研修会

8月31日(日)自主防災会主催で研修会を行いました。常盤中学校3年生による「ときわ学」発表、宇部市の地域福祉課による避難所の設営・運営、備蓄品の説明がありました。来年2月の防災訓練には多くの方にご参加いただきたいです。



防災アンケート回答のお願い!

常盤中学校3年生が春から「ときわ学」で『防災』について取り組んでおります。5月に事前アンケートを実施させていただきました。地域の状況に変化があるか把握するため、再度防災アンケートへのご協力をお願いします。右のQRからご回答ください。【締切10月15日(水)】



～これまでの流れ～

常盤中学校3年生による地域とつながる防災学習～未来の自分たちを守る授業～恩田地区自主防災会が各クラスに出前授業を行いました。恩田だより8・9月号裏面には各クラス制作の啓発ポスターを掲載

日赤募金ご協力のお礼

(日本赤十字社山口県支部宇部市地区 恩田分会)



5月に取り組んでいただきました日赤募金は総額1,423,450円になりました。自治会を通じてご寄付いただいた浄財によって、①国内外における災害救援活動、②献血推進活動③救急法の講習会等に使われています。ご協力ありがとうございました。

募集 「生涯骨太クッキング」(恩田ふれあいクッキング)

主催: 宇部市食生活改善推進協議会南西支部
共催: 恩田地区社会福祉協議会

日時: 令和7年10月20日(月)9:30~12:30
場所: 恩田ふれあいセンター 調理室
参加費: 700円(エプロンをご持参ください。)
申込み: 恩田ふれあいセンターまで ☎21-0349
期限: 10月9日(定員20名)
メニュー: 白ご飯、ミルクすき焼き風、
根菜の甘酒酢炒め、もずくスープ



参加者 募集 第21回恩田探検隊(ウォークラリー)

主催: 恩田地域づくり協議会
主管: おんだ翼



日時: 11月9日(日)(少雨決行)
集合場所: 恩田ふれあいセンター
チーム編成: 小学生だけのチーム or 一般チーム 2~5名
受付開始: 8時半~、9時15分~順次スタート
表彰式: 12時45分頃予定
(チーム数によって変わります)
参加費: 1人100円(当日徴収)
参加賞: あり(入賞者には賞品)
申込: センターにあるチラシか 恩田地域づくり協議会
HP申込フォームでお申込みください。
× 切: 11月3日(月・祝)



10月の健康相談



保健師(村川)、福祉なんでも相談窓口(秋山)
日時: 10月15日(水)10:00~11:30(毎月第三水曜日)
場所: 恩田ふれあいセンター 1階広報室
申込: 不要
10月は「**体組成測定**」です。お気軽にお立ち寄りください。



10月はピンクリボン月間



ピンクリボンとは...

女性特有のがんである「乳がん」の正しい知識の普及と
乳がん検診の受診を啓発するものです。

乳がんってどんな病気?

日本人女性は生涯で**9**人に**1**人かかるといわれているほど、
とても身近な病気です。
乳がんは早期発見と適切な治療で**90%**以上の方が治ります。



**日頃から自分の身体を知ること、
早期発見・適切な治療につなげることが大切です!**

〈乳がんの早期発見のためにできること〉

- ① 日常的に乳房のセルフチェックを行い、
普段の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気を付ける
 - しこりや痛みはないか
 - 左右の乳房の形や輪郭の変化はないか
 - 皮膚に赤みやひきつれ、くぼみはないか
 - 乳頭からの分泌物(血液など)がないか
- ③ 普段の自分の乳房と違う変化を感じたら、
すぐに医師へ相談する
- ④ 2年に1回乳がん検診を受ける(40歳以上の女性の方)



受けよう! 乳がん検診

受診期間: 令和7年12月20日(土)まで



受診券[※]を使うと、安く検診を受けることができます。職場等で受ける機会のない方は、保健センターにご相談ください。
(※対象の方には、4月上旬に)

| 種類 | 対象(令和8年3月31日時点の年齢) | 検査内容 | 検査費用 | |
|-------|----------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------|
| | | | 74歳以下 | 75歳以上 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性(昨年度受けていない人) | マンモグラフィ検査(乳房 X 線検査(2方向)) | 集団検診 1,700円 医療機関 1,900円 | 集団検診 400円 医療機関 500円 |

問合せ・受診券再発行: 宇部市保健センター(健康増進課)

宇部市 健康増進課 恩田地区担当: 村川
TEL: 0 836-34-8270(保健センター内)

みんな集まれ! 「恩田ひよこランド」 (母子保健推進員会)



わくわくハロウィン

日時: 10/17(金)10:00~11:00
場所: ユーピーアール野球場 トレーニングルーム
内容: 手形・足形づくり他
いずれも予約制/名札を準備します。
申し込みは担当(下瀬会長: 080-6327-4678)まで



スマホから簡単申し込み
お気軽にご参加ください



昼休みコンサートへのお誘い(子どもサポート事業)

日時: 10月3日(金)12:50~13:10
場所: 恩田小学校体育館
内容: 林さんのトランペット演奏
問合せ: おひさまクラブ石川 ☎090-6847-5434



オレンジほっとサロンへのお誘い

in 恩田ふれあいセンター(恩田地区民生児童委員)
日時: 10月28日(火)13:30
場所: 恩田ふれあいセンター 憩いの間
内容: サザエさん体操、大型バランスボール、歌
皆であーでもない、こーでもない楽しいひととき
申込不要
問合せ: 恩田ふれあいセンター ☎(21)0349

募集「恩田地区予選ポッチャ大会」



主催: 恩田地区体育振興会
日時: 令和7年11月26日(日)9時~12時 受付8時半~
場所: 恩田小学校体育館
参加費: 無料(1名から5名の間で申込)
申込み: 大会詳細は回覧された募集チラシをご覧ください
QRコード又はセンター備え付けの用紙にご記入の上申込箱に入れてください。
期限: 11月10日(月)16時 * 参加賞あり
問合せ: TEL・FAX(21)0349
メール: ts@onda-ube.com

