恩　田　地　区（8月末）
世帯数　6,053戸　（-8）
総人口 11,918人　（-18）
男：5,854人　（-12）
女：6,064人　（-6）

恩田だより

10月号（561号）
発行年月日　2026年10月1日
発　　行　恩田ふれあいセンター
　　恩田地域づくり協議会



TEL/FAX　21-0349
恩田地域づくりHP/公式Instagram
www.onda-ube.com



赤い羽根共同募金

期間 10月1日～3月31日
ご協力お願いいたします。

（恩田地区共同募金委員会）

恩田地区人権学習会

（恩田地区人権教育推進委員協議会）

日　時：令和8年10月22日（木）18:00～
場　所：恩田ふれあいセンター2F　会議室
内　容：DVD鑑賞後、意見交換
ＤＶＤ：「あなたのいる庭」



申込不要
DVD鑑賞のみの方も大歓迎です。

世間からの無理解と偏見にさらされ、居場所を見い出せず、生きる上で様々な困難に直面している現状があることをDVD鑑賞を通じて一緒に考えてみませんか？　お気軽にご参加ください！

文化祭作品を募集！

（恩田地域づくり協議会）



文化祭を11月8日（日）9時～14時に開催します。
地区の皆様、奮ってご出品ください。
申　　込：10月23日（金）までにセンターへ
作品搬入：11月7日（土）15時に恩田ふれあいセンター

遊休品も大募集！（バザーで使います）

回収場所　恩田ふれあいセンター玄関入口（回収箱を設置）
募集期限　11月6日（金）まで
＊未使用品、賞味期限（3か月以上）をご確認願います。
来月号に福引抽選会の抽選券がつきます。

廃品回収の部屋は遊休品バザー会場に使用するため
11/1 ～11/8　の期間は持ち込むことができません。

おんだの人





＊ハロウィーン用かぼちゃの収穫写真です。背景はレモンの若木

「恩田地域づくり協議会」で地域貢献にたずさわる人をリレー形式で紹介しています。第51回は江口龍英さんです。地域の行事では大きな力となる愛育会を束ねて活躍していただいてます。

失敗を恐れずに挑戦する　～L山MロN（レモン）を夢見て～
恩田小学校愛育会　会長　　江口　龍英

私の祖父は新潟県から宇部に移住して炭鉱で働きながら、この地でゼロから農業を始めたそうです。その遺伝子を受け継いだのか、私も30歳の時に「レモンで日本の農業を変えたい！できるなら日本一の産地を作りたい！」と無謀にも一念発起して愛媛県で学び、そこで農業を営んでいました。

結婚を機に、家庭と夢のバランスを取るために帰郷することにしました。すでに荒れていた農地を父が受け継いでいたので、「ここでレモンを育てよう！」と、会社勤めと並行して、地道に開墾作業を進めています。同時に野菜を育てて、今年から直売所で販売を始めました。

自然が相手なので思うようにいかないことも多いです。失敗から学び、試行錯誤をして、うまく育って収穫できた時はとても嬉しいものがあります。途方もない目標ですが、実現を夢見て楽しく取り組んでいます。

【ここから色付き部分は名セリフ（新世紀エヴァンゲリオン他）や歌からの引用です。友よ！気づいてくれると嬉しいです。】

さて、昨年度は恩田小愛育会副会長、本年度は会長を務めさせていただいています。昔の私でしたら、「無理だよそんなの、見たことも聞いたこともないのに、出来るわけないよ！」なんて言っていたでしょう。レモンと同じで、私にとっては思い切った選択でした。「逃げちゃダメだ」と心で繰り返し、引き受けることにしました。何も分からないまま始めたのでしばらくは戸惑いました。地域や学校での活動を続けるうちに、ご尽力されている多くの方々を知り、その中で私も多くの経験をさせていただいています。少しでもお役にたてていれば幸いです。

海の冷たさや深さに躊躇しつつも、いざ飛び込んでみると、気持ちよくて楽しいものです。海の中に広がる美しい世界を見ることもできます。新しいこと、難しいことへ挑戦するのは、そのようなものかもしれません。

挑戦するのに、早すぎる、遅すぎるということはありません。止まらない未来を目指してみませんか？　生きている限り青春です。自分のできる全てを注いで「わが人生に悔いなし」と言ってみたいと思います。皆さんも、新しい世界に一歩踏み出してみるのはいかがでしょうか？

防災の日研修会開催

講師：トランペットよりこさん

R8.8.30　10:00～
癒しのトランペット演奏、災害支援ナースとしての活動体験のお話、多くの参加者が感銘を受け、心に残る素敵な時間を過ごしました。

ありがとうございました！





10月の行事予定

＊予定は変更になることがあります。

2	金	19:00	ふれあい運動例会	センター
3	土	8:30	環衛連空き缶空き瓶回収	センター
		14:00	イルミネーション会議（翼）	
5	月	18:30	地域づくり役員会	センター
6	火	9:00	交通役員会	センター
		10:00	シニアすこやかプログラム	
7	水	9:30	母推例会	センター
		10:00	第2回人権教育推進委員協議会	
		13:30	民児協月例会	
		19:00	おんだ翼定例会	
9	金	9:30	恩田まちづくりサークル花植え	センター
10	土	9:30	老連理事会	センター
16	金	10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館
		19:00	恩子連定例会	センター
18	日	10:00	グランドゴルフ大会	空港グラウンド
19	月	13:00	支え合い会議	センター
20	火	19:00	体振三役会	センター
21	水	10:00	健康相談(保健師来館)	センター
		13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
22	木	18:00	人権学習会	センター
24	土	14:00	イルミネーション会議（翼）	センター
27	火	7:20	自治連あいさつ運動	各拠点
		10:00	お楽しみ昼食会	センター
		13:30	オレンジほっとサロン	
28	水	8:45	環衛連視察研修旅行	センター集合
		19:00	おんだ翼役員会	センター
29	木	18:30	地域づくり三役会	センター

恩田ふれあいクッキング

要申込



主催：宇部市食生活改善推進協議会南西支部



日　時：令和8年10月19日(月)9:30～12:30
場　所：恩田ふれあいセンター　調理室
参加費：700円(エプロンをご持参ください。)



申込先　恩田ふれあいセンターまで
☎21-0349
期　限：10月16日(定員20名)
メニュー：さつまいもご飯、肉巻き高野豆腐
ごま豆腐 、大豆入りミネストローネ



おしらせ

10月の健康相談



保健師(村川)、福祉なんでも相談窓口(秋山)
日時：10月21日(水)10:00～11:30(毎月第三水曜日)
場所：恩田ふれあいセンター　1階広報室　**申込不要**

10月は「骨密度測定(足)」です。
お気軽にお立ち寄りください。

10月は やまぐちピンクリボン月間

やまぐちピンクリボン月間とは…

女性特有のがんである乳がん、子宮がんについて、関心を持ってもらい、定期的に検診を受診する大切さを伝えるための普及啓発期間です。

乳がんってどんな病気？

乳腺の組織にできるがんのことで、女性は9人に1人がかかるといわれているほど、とても身近な病気です。進行すると、血液や

子宮頸がんってどんな病気？

子宮の入口にできるがんのことで、大部分の子宮頸がんは、がんになる前の状態を経てからがんになります。進行すると治療が



早期のがんは自覚症状がほとんどありません。早期発見のためには、定期的にがん検診を受けることが大切です！

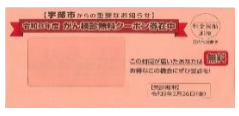


＼今年は対象が拡大！／

子宮頸がん・乳がん検診無料

受診期間：令和9年2月26日(金)まで

子宮頸がん検診	乳がん検診
対象年齢 20～39 歳の女性	対象年齢 40～59 歳の女性



⇧ 対象者には6月に無料クーポンを送付しています

※令和9年3月31日時点の年齢

あなたとあなたの大切な人のために、ぜひこのチャンスに検診を！

【がん検診に関する問合せ】
宇部市保健センター(健康増進課)

がん検診等の詳細
今すぐチェック

宇部市 健康増進課 恩田地区担当：村川　TEL:34-8270(保健センター内)

参加者大募集

第22回恩田探検隊(ウォークラリー)

主催：恩田地域づくり協議会
主管：おんだ翼

日　時：11月8日(日)(少雨決行)
集合場所：恩田ふれあいセンター　**要申込**
チーム編成：小学生だけのチーム or 一般チーム　2～5名
受付開始：8：30～、9：15～、順次スタート
表 彰 式：12：45頃予定
(チーム数によって変わります)



参 加 費：1人100円 (当日徴収)
参 加 賞：あり(入賞者には賞品)

申込方法　恩田ふれあいセンターにあるチラシ又は
恩田地域づくり協議会 HP申込フォームから
〆　切：11月2日(月)

みんな集まれ！「恩田ひよこランド」
(恩田地区母子保健推進員会)



わくわくハロウィン

日　時：10/23(金)10:00～11:00
場　所：恩田スポーツパーク内にぎわい交流施設
内　容：手形・足形つくり他
名札を準備しますので、事前にお申込みください。
申込先　080-6327-4678(下瀬会長)まで



要予約

スマホからQRコードより
簡単申し込み出来ます。
お気軽にご参加ください！

オレンジほっとサロンへのお誘い

オレンジほっとサロンin恩田ふれあいセンター

日　時：10月27日(火)13:30　**申込不要**
場　所：恩田ふれあいセンター 憩いの間
内　容：スクエアステップ(明治)とカルシウムのお話
問い合せ先：恩田ふれあいセンター　☎(21)0349

地域の高齢者の皆様が安心して生活や交流ができるように定期的に開催しています。恩田地区の民生児童委員が中心となり、南部第1高齢者総合相談センターや恩田地区担当の保健師もおりますので、お気軽にご参加・ご相談ください。

「敬老の日」お祝いメッセージ



恩田地区社会福祉協議会会長　末田　英明

秋を感じる季節となりました。敬老の日を迎えられた皆様に心よりお祝い申し上げます。

恩田地区社協では自治会加入の75歳以上の方々へお祝いの品を自治会を通じてお渡ししました。これからも「恩田に住んでよかった」と思っていただけるよう、皆様に寄り添い、笑顔の絶えない地区にしていきたいと思っています。

恩田地区社協では、敬老事業(シニア対象)の他にも様々な年代に合わせた事業を考えてまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。