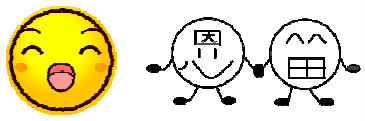
恩　田　地　区（1月末）
世　帯　数　　6，119戸　（- 12）
総　人　口　12，359人　（-26）
男：6，054人　（−22）
女：6，305人　（−　4）

恩田だより

地域の情報HP

3月号（518号）
発行年月日　2023年3月1日
発　　行　恩田ふれあいセンター
恩田地域づくり協議会
TEL/FAX　21−0349

おんだの人



こんにちは、「おんだチャンネル」です。令和4年3月から、毎月1回程度、「恩田地域づくり協議会」で地域貢献にたずさわる人を、リレー形式で紹介しています。第12回は、社会教育推進委員会 会長/恩田7−1区自治会長/民生児童委員の鈴川優見さんです。

「すみよいまちづくりを目指して」/鈴川優見（八王子町）

私の実家はお米屋さんとして、永年当地にて精米・販売をしておりましたが、約40年前、お米の販売統制がなくなると同時にお店をやめました。子どもは親の背中を見て育つといいますが、いつのまにか私も父と同じように恩田消防団に入り、自治会のお世話をしておりました。

7−1区は、自治会管理の防犯灯が44灯あります。蛍光灯からLEDへ順次変更してきて、本年やっと全灯切替の見込みです。

安心・安全なまちづくりとして、自主防災組織があります。自治会連合会の自主防災に準じて、自治会内にも組織を立ち上げています。一度も訓練等は実施しておりませんが、紙上にて各自の役割を決め、総会資料にてご案内しております。

7−1区自治会の顔である掲示板を刷新しました。JR踏切線を渡り、聖和幼稚園から岬町二丁目の交差点をまっすぐ行くと、右手に大きな掲示板が見えてきます。

恩田ふれあいセンターから毎年配布される「家庭ごみ収集日程表」を参考に、トラブルがないように7−1区専用のものを作成配布しております。ゴミの扱い種類・区分・当番班・年間スケジュール等が分かるよう、写真等を入れ詳解しています。

これからも、安心・安全なまちづくりを目指してがんばります。

2/19（日）人権教育推進大会開催

主催：恩田地区人権教育推進協議会　60人参加

（左）常盤中 上野さん（中央）恩田小 木村さん（右）真宅会長

おしらせ　3月の健康相談（ご案内）

担　当：高橋保健師
南部第1高齢者総合相談センター（秋山）
日　時：3月15日（水）10:00～11:30（毎月第三水曜日）
場　所：恩田ふれあいセンター　1階広報室
申　込：不要「3月は、体組成測定です」
はつらつポイント自己申告シートC17で申告すると20Pt/月ゲット！お忘れなく。

募集：楽描きプロジェクト「ウィンドウアート」

気軽に、地域活動に参加してみませんか？

主催：恩田地区子ども会育成連絡協議会
共催：恩田地域づくり協議会
日時:令和5年3月26日（日）10時～12時
場所：恩田小学校・宇部則貞郵便局（どなたでも）
　　山口銀行則貞支店（＊中学生以上）
申込：com@onda-ube.com（恩田地域づくり協議会）
　　又は電話（21）0349（恩田ふれあいセンター）まで
希望場所、参加者名（学年）、連絡先を明記のこと。
ホームページでも受け付けています。

講師は、昨年に引き続きYURIチョークアートのクシベユリエ先生とUBEビエンナーレで市民賞・山口銀行賞を受賞された則貞在住の平山悟さんです。常盤中学校美術部は、平山講師のご指導のもと山口銀行の窓に「宇部の歴史と未来」を表現します。

令和5年から地域活動の日スタート！

「水曜日は地域活動の日」をスローガンとして設定し、あらゆる世代が地域活動に参加する、持続可能で自主的な地域づくりを目指すものです。恩田地区では、スタートにあたりどなたでもご参加いただけるウィンドウアートを開催します。

3月の行事予定

1	水	9:30	母推定例会	センター
		13:30	民児協月例会	センター
2	木	18:30	地域づくり三役会	センター
3	金	19:00	ふれあい運動例会	センター
6	月	18:30	地域づくり役員会	センター
8	水	9:00	交通役員会	センター
		10:00	ひよこミルク	センター
		19:00	おんだ翼定例会	センター
9	木	9:30	老連理事会	センター
10	金	10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館
		19:00	体振役員・部長会議	センター
15	水	13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
		10:00	健康相談（保健師来館）	センター
17	金	10:00	環衛連理事会	センター
		10:00	社協理事会	センター
		19:00	体振三役会	センター
23	木	18:00	自治連理事会	センター
24	金	9:00	見守り隊役員会	センター
		10:00	見守り隊総会	センター
28	火	13:30	オレンジほっとサロン	センター
29	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
30	木	18:00	地域づくり三役会	センター

＊毎月第4火曜のあいさつ運動は、春休みのため中止

令和5年度　教室・同好会一覧表（恩田ふれあいセンター）

No.	教室・同好会	実施日	会　場	時　　間	指導者	電　　話	世話人	電　　話
1	ヨガ教室(B)	毎週(月)	会議室	9:45～11:45	石江典子	51-3686	吉武一志恵	35-3768
2	やさしい太極拳	毎週(月)	別　館	9:45～11:45	藤本　裕	32-3513	谷輪　緑	34-1895
3	菜摘会(読書会)	第4(月)	企画室	9:50～11:50			武波夕起子	31-9605
4	REREIZ	毎週(火・木)	別　館	13:00～16:00			谷﨑照子	31-7276
5	リズム体操	毎週(火)	別　館	17:00～19:00	森下由美恵	21-6377	加藤智子	31-2739
6	恩田俳句入門教室	第4(火)	企画室	13:30～16:30	兼久智和喜	33-8215	藤井君江	21-8251
7	M☆Stars～キッズダンス～	毎週(水)	別館	17:00～20:00	上瀬真麻			
8	ポピュラーダンス同好会	毎週(水)	会議室	19:00～21:00	末富和子	32-3940	元永瀧子	21-8297
9	いけばな同好会	第1・3(水)	企画室	10:00～12:00	元永和美	21-6538	正木久美江	090-2805-0776
10	書道	第2・4(水)	企画室	9:30～12:00	中津和子　32-6504			
11	健康教室	第2・4(水)	会議室	13:00～15:00	松戸芳明	34-4688	藤井州子	31-9230
12	琴伝流大正琴ひまわりグループ	第2・4(水)	企画室	13:00～15:00	増田信子	34-4021	前田智子	090-5260-6448
13	恩田民踊つばさ会	第2・3・4(水)	会議室	9:45～11:45	阿野ひろみ	090-6840-5728	岡村サチヱ	31-5008
14	木曜ヨガ教室	毎週(木)	会議室	9:45～11:45	石江典子	51-3686	磯部恵子	21-7993
15	3B体操	毎週(木)	会議室	13:30～15:00	坂本美奈子 083-902-5926		横山廣子	31-8070
16	和服リフォーム洋裁教室	第1・3(木)	企画室	9:30～15:30	内田澄江	51-3326	中島京子	31-7981
17	書道	毎週(金)	企画室	13:30～16:00	中津和子	32-5563	下藤都紀子	21-3308
18	あしこし元気体操教室	第1・3(金)	会議室	10:00～11:15	海田善文　090-1016-7047			
19	健身気功教室	第2.4(金)	会議室	14:00～16:00	池田良鶴	090-5812-0399	泙道子	33-4486
20	卓球同好会	毎週(土)	別　館	9:00～11:00			福田ツヤ子	31-0577
21	ペン英習字教室	毎週(土)	企画室	10:00～11:00	三好正幸　080-3891-1890			
22	M☆Stars～キッズダンス～	毎週(土)	別　館	17:00～20:00	上瀬真麻			
23	恩田陶芸教室	第2・4(火・金)他	別　館	9:00～15:00	豆田佐一	32-4066	井上優子	21-6756
24	恩田卓友会	毎週(月・金)	別　館	13:00～16:00	福重孝司　21-4502			
25	卓球愛好会	毎週(水・日)	別　館	9:30～11:30			手代木信子	33-0911
26	MOMO	毎週(土)	別　館	13:00～16:00			兼安信子	51-7093

～恩田地区の健康情報～

■地区の現状

運動

半分以上の人が定期的に運動をしていません

・R3年度の特定健康診査受診者のうち、1日1時間以上運動をしていない人の割合
男性:54.8%、女性:64.4%

高齢者

約３人に１人が高齢者です

・R4年度の高齢者人口割合(高齢化率)
32.7%
(宇部市全体では33.6%)

■R4年度の取組紹介

↑ウオーキングチャレンジ

↑認知症学習会

← やさしさワークショップ(学童)

←ふれあい冬まつり(カローリング)

R4年度に始まった恩田地区健康づくりプランをもとに活動しています。詳細はこちら！

恩田地区健康づくりプラン

お問い合わせ:地域・保健福祉支援チーム　Tel 0836-34-8270