

恩田地区(2月末)  
世帯数 6,159戸(-8)  
総人口 12,530人(-17)  
男:6,126人(-3)  
女:6,404人(-14)

# 恩田だより



輝く恩田

地域の情報HP



4月号(507号)

発行年月日 2022年4月1日  
発行 恩田ふれあいセンター  
地域づくり協議会

TEL/FAX 21-0349

## 令和4年度 地区主要行事予定

年	月	日	曜日	行事
令和4年	4	13	水	環境衛生連合会恩田支部総会
		16	土	地区自治会連合会総会・社協総会
	5	9	月	恩田地域づくり協議会総会
		10	火	衛生部長・ごみ減量等推進員合同研修会
		22	日	地区運動会 ※順延なし
		25	水	チャレンジデー
	6	4	土	ダンボールコンポスト講習会
		18	土	第1回自治会長研修会
	7	2	土	宇部市一斉空き缶・空きビン等回収
	8	6	土	地区ふれあい夏まつり
	10	1	土	宇部市一斉空き缶・空きビン等回収
8		土	第2回自治会長研修会	
19		水	衛生部長・ごみ減量等推進員合同視察研修会	
22		土	地区自治会連合会ふれあい研修旅行	
11	13	日	地区文化祭	
令和5年	1	4	水	地区新年互礼会
		8	日	地区ふれあい冬まつり
	2	11	土	第3回自治会長研修会
		19	日	地区人権教育推進大会

※下記の日程は変更する事があります。  
ご案内等でご確認下さい。

### 春の全国交通安全運動 4月6日(水)～15日(金)

4月10日(日)は交通事故死ゼロを目指す日です。恩田小学校はマンモス校ですが、交通指導員、見守り隊、交通部長、民生委員のおかげで、**令和3年度も児童の事故がゼロ**でした。今年度も役員をはじめ地区の皆様のながら見守り(犬の散歩、買物、通勤途中の見守り)もよろしくお願いいたします。



### 段ボールコンポスト

無料でもらおう

段ボール箱を利用した生ごみ処理器です。家庭からの生ごみを堆肥化し、野菜・花づくりに活用できます。**令和4年4月から無料交付開始!**  
**恩田ふれあいセンターで受け取り。**  
この機会にはじめてみませんか?



ウィンドウアート  
山口銀行の窓に春到来: 詳細はHPへ  
篠崎市長とチョコクン現る! 子ども会と常中美術部のコラボ作品  
2022.2.26



### 【相手の気持ちを考え行動する】(報告)

主催: 恩田地区人権教育推進委員協議会(会長: 真宅宣昭)  
恩田地区人権教育推進大会(2/20)は、中止となりましたが、作文や標語を考えてくれた恩田小学校の6年生を代表して飯田紗由希さん、福田琉音さん、常盤中学校河村瞳さんに真宅会長より賞状が手渡されました。みなさん、ご協力ありがとうございました。(写真左)、2/19(土)10:00～12:00 恩田ふれあいセンター会議室で子どもの人権学習会を開催。テーマは「自分を大切にすることを学ぶワークショップ」講師: 宇部フロンティア大学 人間健康学部大学院人間科学研究科 三島瑞穂准教授 2人ペアでの対話方式で自己説明と相手の気持ちを考え行動することを学習しました。(写真右)



### ラジオ体操が始まりました!

場所: 恩田ふれあいセンター前駐車場  
時間: 6:30～10分程度  
**参加者どなたでも参加できます!**  
**あなたをお待ちしています。**  
近隣有志の健康維持に役立っています。



### 【自主防災力は住民の絆の強さです】

#### 防災訓練の報告

～2月27日恩田小学校にて開催～

主催: 恩田地区自主防災会(会長: 竹光俊晴)  
97名の参加者が、避難方法の確認・地震疑似体験・救命措置体験・煙内体験・給水車体験・ロープ結索体験及び防災講話などで非常時対策への理解を深めました。山田防災士によるロープ結索指導



## 4月の行事予定



1	金	19:00	ふれあい運動定例会	センター	13	水	10:00	ひよこミルク	センター
4	月	18:30	地域づくり役員会	センター	15	金	18:00	恩子連総会	センター
5	火	19:00	体振役員会	センター			19:00	体振三役会	センター
6	水	13:30	民児協例会	センター	16	土	10:00	社協・自治連総会	センター
		19:00	おんだ翼定例会	センター	17	日	10:30	女性部総会	センター
8	金	10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館	19	火	～古紙の日～		
9	土	9:00	老連理事会	センター			15:30	支え合い会議	センター
12	火	9:00	交通役員会	センター			10:00	健康相談(保健師来館)	センター
		19:30	体育振興会総会	恩田小学校	13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館		
13	水	10:00	環境衛生連合会総会	センター	20	水	18:00	センター運営委員会総会	センター
		終了後	環衛連理事会	センター	21	木	18:00	交通安全協会恩田分会総会	センター
12	火	～燃やせないごみの日～			24	日	10:00	交通安全協会恩田分会総会	センター
		9:00	交通役員会	センター	25	月	18:30	子ども委員会例会	センター
		19:30	体育振興会総会	恩田小学校	26	火	13:30	オレンジほっとサロン	センター
		10:00	環境衛生連合会総会	センター	27	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
13	水				28	木	18:30	地域づくり三役会	センター
		終了後	環衛連理事会	センター	30	土	10:00	老人クラブ連合会総会	センター

# 恩田地区 ウォーキングチャレンジ

主催：恩田地域づくり協議会  
地域支援チーム保健師 高橋

ウォーキングで  
楽しく健康づくり



## ウォーキングチャレンジ 3年目に突入

### 参加者インタビュー

- ①参加したきっかけ
- ④健康への効果

- ②参加前の運動習慣
- ☆A・K

- ③今の運動習慣



～毎月の参加賞はマスク～

- ①6年前63歳で退職、暇に任せて早朝5時に起床、身支度をし、いざウォーキングへ出発。開始当初は兎に角持て余した時間をいかに使うかがきっかけでした。
- ②セールスマンでしたが、殆ど歩く習慣は無く、専ら車での移動でした。
- ③現在も早朝5時起床、酷暑&厳寒にもめげず頑張ってます。基本常盤公園の外周バス道を、一周しております。
- ④特に健康を考えての目的では有りませんが、結果的にすこぶる調子は良く、これからも、継続して参りたいと思います。



令和4年度からウォーキングチャレンジが  
はつらつ健幸ポイントの対象事業になりました！

**ウォーキングチャレンジご案内**  
外出機会が減り運動不足と感じている方も多いこと  
と思います。そこで密にならず簡単にできる運動を多く  
の方が始めるきっかけになればと思います。地域住民  
の皆さんの健康増進、体調管理の一助となればと思い  
ます。多数のご参加をお待ちしています。

**\*\*4月の健康相談 4月20日(水) 10:00~11:30 体組成測定 です！**

「今年度も皆さまが健康に過ごせるよう、サポートさせて頂けますと幸いです。

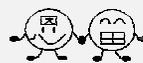
何でもお気軽にご相談ください。」

保健師(高橋)福祉なんでも相談窓口：南部第1高齢者総合相談センター(秋山)



動画(ウィンドウアート制作の様子)も配信中

恩田地域づくり協議会 ホームページ トピックス



こんにちは、“おんだチャンネル”です。恩田地域づくり協議会では、宇部市からの助成金、事業収入、世帯からの会費で各種団体が活動しています。定例会は年に12回、監査は地域の方が務めておられます。今年はコロナの影響を受け感染症対策を施しながら行事を縮小して活動を行いました。ホームページでは、住んでみたい、住みやすい、住んでよかった「おんだ」の情報提供を目指しています。参加してみると一気に世界が開ける。みんなフレンドリーに受け入れてくれる様子を伝えられるよう更新に努めます。

オレンジほっとサロン



空き缶回収



ボランティアチャレンジ



文化祭：作品展示



見守り活動



ウィンドウアート



センター花植え



ひよこランド



冬まつり



文化祭：ウォークラリー



イルミネーション製作

