

恩田地区(11月末)

世帯数 6,175戸 (-9)  
 総人口 12,551人 (-17)  
 男: 6,143人 (-11)  
 女: 6,408人 (-6)

# 恩田だより



## 1月号 (504号)

発行年月日 2022年1月1日  
 発行 恩田ふれあいセンター  
 恩田地域づくり協議会

TEL/FAX 21-0349

あけましておめでとうございます。  
 昨年もコロナで大変な年となり、本来であればオリンピック、市制100周年と盛り上がる様々な行事が縮小開催となり、心残りのある今一步の年でした。  
 今年は、コロナの心配はありますが、安全安心を確保し自治会連合会活動を推進していく所存ですので皆様の御協力をよろしくお願い致します。  
 皆様にとって、元気で明るく楽しい年であることを願って新年の挨拶とさせていただきます。



自治会連合会  
 会長 竹光 俊晴

### 「初日の出を祝う会」

集合時刻：令和4年元旦 午前7時10分 (雨天・雪中止)

集合場所：山口宇部空港グランド **申込不要**  
 「あいさつ運動実施中」の緑色の旗が目印  
 自治会有志

あけましておめでとうございます。  
 皆様方には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 平素は恩田地域づくり活動へ御理解、御協力を賜り感謝申し上げます。  
 昨年も新型コロナウイルス感染拡大の影響により2年続けて恩田地区の恒例行事の中止もしくは縮小しての開催となりました。今年は、安全安心を第一に考え、ウイズコロナの時代に即した地域づくり活動を実施できればと願っております。  
 皆様方には多数の御参加を頂きますよう、よろしくお願い致します。



地域づくり協議会 会長 真宅 宣昭

### ふれあい年賀状

恩田地区にお住いの75歳以上の独り暮らし361人の方に年賀状を出しました。  
 恩田小5年生全員と子ども委員会の子ども達、担当地区の民生委員が協力し、心のこもった年賀状になりました。



「雪が降りだした。どんど焼きは、あるのかな？」そんな時は恩田地域づくり協議会のホームページお知らせにアクセス!  
**NEW** ブログ12/4動画(防災)12/9動画(常盤公園イルミネーションに参加)など冬休みにぜひご覧ください。



## 地区人権教育推進大会のご案内

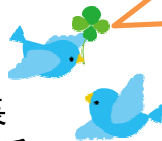
主催：恩田地区人権教育推進委員協議会

日時：令和4年2月20日(日) 9:30~(受付は9:00~)

場所：恩田小学校体育館 (定員100名を予定)

内容：(1)小学校児童、中学校生徒による作文発表  
 (2)講演・演題 / 「生きる喜び」

・講師 / 下関市教育委員会 教育長  
 児玉典彦(こだまのりひこ)氏



### 参加申込方法

- ①自治会長へ申し込む
- ②メール com@onda-ube.com
- ③電話 ふれあいセンター(21)0349



★テレビで偶然、児玉先生が、県外のバスケ強豪校に進学された娘さんの応援に仕事の休みに遠方まで往復していたこと。ご自身の病気を乗り越え、教職に復帰され、いのちの大切さを伝える授業をされていることを紹介されていて、同じ親として、一人の人間として共感するところがたくさんあり、ぜひ地区の皆様にも聞いていただきたいと思い、昨年は講演会が中止となりましたが、再度恩田地区にお招きすることができました。

**※駐車場に限りがあるため、自家用車の場合は、できるだけ、乗り合わせでご来校ください。当日は誘導員が正門にてご案内します。**

### 伝統行事「どんど焼き」を開催します！

主催：恩田地域づくり協議会(少雨決行、荒天中止)

日時：令和4年1月9日(日) 9時~ 神事  
 9時半~11時受付

場所：恩田小学校グランド  
 神事終了後、お餅の配布。(限定数)



### どんど焼きで燃やせるもの

○しめ縄飾り ○書き初め

- ・しめ縄飾りはみかん、針金を外してからお持ちください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・コロナ感染状況により中止することもあります。

## 1月の行事予定

				14	金	9:30	まちづくりサークル	センター	
						10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館	
				18	火	~燃やせないごみの日~			
1	土	} 年始休館							
2	日								
3	月								
				19	水	10:00	ひよこミルク	センター	
						10:00	健康相談	センター	
						13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館	
5	水	9:30	母推定例会	センター		19:00	おんだ翼例会	センター	
		13:30	民児協月例会	センター	21	金	19:00	恩子連定例会	センター
		18:30	地域づくり役員会	センター	~古紙の日~				
7	金	19:00	ふれあい運動例会	センター	25	火	13:30	オレンジほっとサロン	センター
9	日	9:00	冬まつり	恩田小学校	26	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
11	火	9:30	老連役員会	センター	28	金	10:00	ひよこリラックス	センター
12	水	9:00	交通役員会	センター	31	月	18:30	子ども委員会例会	センター

# 恩田地区 ウォーキングチャレンジ

主催：恩田地域づくり協議会  
地域支援チーム保健師 高橋

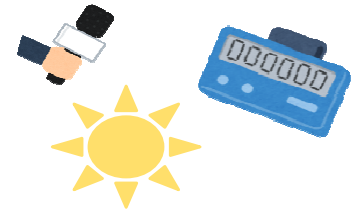


## ウォーキングチャレンジ

### 参加者インタビュー

- ①参加したきっかけ
- ②参加前の運動習慣
- ③今の運動習慣
- ④健康への効果

☆K・山田さん



①温泉で知り合った方に宇部の保健センターでウォーキングの活動量計を貸し出している事を教えて頂いたので始めました。1年半が経ちます。

②家の片づけが済んで歩いたり、夕飯後歩いたりまちまちでしたが毎日一時間は歩いていました。

③片づけが済んでとか、日中は寒いから（暑いから）とか、言い訳を作ってサボタージュしない為、早朝に起きて六時まで家中歩きを一万歩して、それから外に出て一時間、午前中までに一万五千歩、歩く事を日課にしています。

④血液の循環が良くなったのか物忘れが少なくなったように思います。体重は1kg程減っただけですが、引き締まったように思います。体が軽くなりました。今の体重が私にとってベストな頭の体操も兼ねて百人一首を講じる事にも努めています。



**\*\* 1月の健康相談 1月19日（水）10：00～11：30 体力チェック です！**

**8月の健康相談で行った体力チェックの結果をお持ちの方はご持参ください。**

**体力の変化を見ていきましょう。**

「明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいいたします。

今年も皆さまが健康に過ごせるよう、サポートさせて頂けますと幸いです。

寒い日が続きますが、体調はいかがでしょう？何でもお気軽にご相談ください。」

保健師（高橋）福祉なんでも相談窓口：南部第1高齢者総合相談センター（秋山）



## 動画（防災・イルミネーション・ウォーキング）も配信中

**地域づくり協議会 ホームページ トピックス**



こんにちは、「おんだチャンネル」です。ホームページの12月4日のブログより抜粋

**風（教職員）と土（地域の人） 常盤中学校校長・恩田小学校校長**

幅広い地域住民の参画を得て、地域全体で子どもの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」をめざして、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して様々な活動を行うことが求められています。

そのパートナーである小中学校の教職員は、いつかその場所を去らなければならない「風の存在」であり、一方、地域の人たちは、その地域に根を張り、常に子どもたちを見つめることができる「土の存在」と言えます。その地域の人が、学校の中までしっかりと根を張りめぐらせ、教職員がたくさんの種を運んできてまくことで、きれいな花が咲き、「地域とともにある学校づくり」ができ、更には「学校を核とした地域づくり」につながり、地域の風土ができるものと思います。

この「土」と「風」をうまく混ぜ合わせるのが、学校の学校運営協議会であり、地域の社会教育推進委員会の役割です。そのつなぎ役が校長や各会の会長の役割だと考えます。