

恩田地区(8月末)

世帯数 6,134戸 (+2)
総人口 12,215人 (-10)
男: 5,990人 (-9)
女: 6,225人 (-1)

恩田だより



10月号 (537号)

発行年月日 2024年10月1日
発行 恩田ふれあいセンター
恩田地域づくり協議会

TEL/FAX 21-0349
恩田地域づくりHP www.onda-ube.com

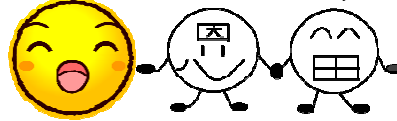


赤い羽根共同募金

期間 10月1日~12月31日
ご協力お願いいたします。
(恩田地区共同募金委員会)



おんだの人



「恩田地域づくり協議会」で地域貢献にたずさわる人をリレー形式で紹介しています。第31回は恩田小学校愛育会副会長 親子3代恩田っ子の西村浩生(ニシムラヒロオ)さんです。

「引継ぎ、次の世代に託せるよう、自分にできることから」
西村浩生

皆さんこんにちは！恩田小学校の愛育会で副会長を務めさせていただいています西村浩生と申します。親子3代でお世話になっている恩田小学校がより良くなるお手伝いできればと思います。昨年度から執行部のお仲間に入れさせていただきました。現在は今年度愛育会の中で立ち上げた“地域活動部”で地域活動に携わっています。

私が地域活動に初めて関わったのは昨年の地区の「夏まつり」でした。この「夏まつり」の準備や運営に参加させていただく中で、「こんなにたくさんの方が地域のために動いてくださっているんだ」ということを知りました。そしてその多くは年齢を重ね、経験豊かな方々で暑い中、テントの設営やコーナーの準備に取り組まれていました。また、小・中学生や高校生のボランティアもたくさん参加していることに驚きました。恥ずかしながら私の学生時代は「自分が楽しく遊ぶこと」しか考えておらず、地域のために何かしようということなど頭の片隅にも有りませんでした。いろいろな大人と関わりながら地域のために活動することは、子どもたちにとって豊かな経験となり、地域を愛する心を育むことにつながるなと感じました。

地域の大先輩のパワフルさと子どもたちの活躍を感じている中で、様々な方面から「もう少しお父さん、お母さん世代に地域に参加して欲しい」という声をいただきました。そこで昨年度の愛育会会長の佐々木剛さんを中心に発足したのが先述した“地域活動部”です。“地域活動部”の皆さんには早速、夏まつりの準備や、片付けでお力添えをいただきました。今年の夏は特に暑く大変な作業でしたが、皆さんのお陰で予定よりも早く準備、片付けを行なうことができました。今後は、文化祭、門松づくり、冬まつり等々でも活躍していただく予定です。

地域づくりは1年や2年ではなく、継続して進めていくものだと思います。そのためには多くの方が参加することで負担の軽減・分散を図るなどして続けやすい環境を作ることも大事だと思います。愛育会を通して地域活動に触れた方の中から少しでも地域活動に興味を持ち、継続的に活動へ参加していただける方が生まれれば嬉しいなと感じています。地域の大先輩が創って下さっている素敵な恩田地域を私たち世代が引き継ぎ、可能性の塊である次の世代に託せるよう自分にできることから始めてみませんか？



恩田地区人権学習会 (人権教育推進委員協議会)

日時: 令和6年10月24日(木) 19:00~
場所: 恩田ふれあいセンター2F 会議室
内容: DVD鑑賞【37分】後、意見交換
DVD: 「あなたの笑顔がくれたもの」

* 周りからは見えにくい生きづらさを抱えている人がいます。外見で決めつけたりせず、一人一人が考えや感じ方も違う人間であるということを理解して向き合うことの大切さを学びます。(DVD鑑賞のみも大歓迎です。) お気軽にご参加ください。

文化祭作品募集 (恩田地域づくり協議会)

文化祭を11月10日(日) 9時~14時に開催します。地区の皆様、奮ってご出品ください。

申込 10月18日(金)までにセンターへ
作品搬入 11月9日(土) 15時に恩田ふれあいセンター

遊休品募集 (バザーに使用します)

回収場所 恩田ふれあいセンター玄関入口 (回収箱を設置)
募集期限 11月8日(金)まで
* 未使用品、賞味期限(3か月以上)をご確認をお願いします。
来月号に福引抽選会の抽選券が付きまます。

10月の行事予定

* 予定は変更になることがあります。

2	水	9:30	母推例会	センター
		13:30	民児協月例会	
3	木	10:00	人権教育推進委員協議会	センター
4	金	19:00	ふれあい運動例会	センター
5	土	8:30	環衛連空き缶回収	センター
		9:30	環衛連理事会	センター
		10:00	第2回自治会長研修会	
7	月	18:30	地域づくり役員会	センター
8	火	9:00	交通役員会	センター
9	水	10:00	ひよこミルク	センター
		9:30	老連理事会	
		19:00	おんだ翼定例会	
11	金	9:30	恩田まちづくりサークル出前講座	センター
		10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館
13	日	14:00	イルミネーション会議	センター
15	火	13:30	支え合い会議	センター
16	水	10:00	健康相談(保健師来館)	センター
		13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
18	金	19:00	体振三役会	センター
		19:00	恩子連定例会	
19	土		自治連視察研修	センター集合
22	火	7:20	自治連あいさつ運動	各拠点
		13:30	オレンジほっとサロン	センター
24	木	18:30	文化祭実行委員会	センター
		19:00	人権学習会	
25	金	8:45	環衛連視察研修旅行	センター集合
27	日	14:00	イルミネーション会議	センター
30	水	19:00	おんだ翼役員会	センター
31	木	18:30	地域づくり三役会	センター

みんな集まれ！「恩田ひよこランド」(母子保健推進員会)

わくわくハロウィン

日時:10/25(金)10:00~11:00

場所:ユープール野球場 トレーニングルーム

内容:手形・足形づくり他



「ひよこミルククラブ」・抱っこ/ハイハイ小さなお子さん

毎月第2水曜日 10/9(水) 10:00~11:00

場所:恩田ふれあいセンター憩いの間



いずれも予約制/名札を準備します。

申し込みは担当(藤崎:090-8244-2080)まで

10月の健康相談



保健師(村川)、福祉なんでも相談窓口(秋山)

日時:10月16日(水)10:00~11:30(毎月第三水曜日)

場所:恩田ふれあいセンター 1階広報室

申込:不要

10月は「**体組成測定**」です。お気軽にお立ち寄りください。

～恩田地区の健康情報～



■地区の現状

運動

半分以上の人が定期的に運動をしていません。

・R5年度の特定健康診査受診者のうち、1日1時間以上運動をしていない人の割合

男性:50.3% 女性:63.4%

(山口県全体では、男性:50.2%、女性:50.2%)



★地区での取り組み

☑健康相談

恩田ふれあいセンター(毎月)と則貞郵便局(隔月)で体組成、骨密度、血管年齢等の測定をしています。

☑ウォーキングチャレンジ

毎月の歩数を記録。健康管理に役立てていただいています。

恩田地区健康づくりプランをもとに活動しています

高齢者

約3人に1人が高齢者(65歳以上)です。

・R6.7.1時点の高齢者人口割合(高齢化率)

32.6%(宇部市全体では、34.0%)



★地区での取り組み

↑認知症サポーター養成講座一場面

☑支え合い会議

地域での見守りについて協議しています

☑優しさ育みワークショップ

認知症事業について協議しています

☑オレンジキッズサポーター

子どもたちを対象に、認知症の方や困っているお年寄りへの声掛け訓練を実施しています。

☑サロンは地区内で複数運営されています。

脳トレやストレッチ、健康に関する講話を行っています。

オレンジほっとサロン(右記に詳細)、野原まめな会、2-3区

恩田スマイルサロン他



お問い合わせ:宇部市 健康増進課 恩田地区担当:村川
TEL:0836-34-8270(保健センター内) FAX:0836-35-6533

参加者 第20回恩田探検隊 (ウォークラリー)

募集

主催:恩田地域づくり協議会

主管:おんだ翼

日時:11月10日(日)

集合場所:恩田ふれあいセンター

チーム編成:小学生だけのチーム or 一般チーム 2~5名

受付開始:8時半~、9時15分~順次スタート

表彰式:12時45分頃予定

(チーム数によって変わります)

参加費:1人100円

参加賞:あり(入賞者には賞品)

申込:センターにあるチラシか 恩田地域づくり協議会 HP申込フォームで

× 切:11月1日(金)(少雨決行)



オレンジほっとサロンへのお誘い

オレンジほっとサロンin恩田ふれあいセンター

日時:10月22日(火)13:30

場所:恩田ふれあいセンター 憩いの間

内容:交通安全教室

オレンジほっとサロンin則貞

日時:10月16日(水)13:30 場所:則貞会館

内容:健康チェック&ころばん体操、ポッチャ

オレンジほっとサロンin五十目山会館

日時:10月11日(金)10:00

場所:五十目山会館

内容:ストレッチ体操、ゲーム、健康に関する話

参加費:100円

*いずれも申込不要

問合せ:恩田ふれあいセンター ☎(21)0349

地域の高齢者の方々が安心して生活や交流ができるように定期的に開催しています。南部第1高齢者総合相談センターや地域支援の保健師もおりますので、お気軽にご参加・ご相談ください。

「敬老の日」お祝いメッセージ

恩田地区社会福祉協議会会長 末田 英明

秋を感じる季節となりました。皆様が「敬老の日」をお迎えになられたこと心よりお祝い申し上げます。

地区社協では自治会加入の75歳以上の方々へお祝いの品を自治会を通じてお渡ししました。これからも「恩田に住んでよかった」と思ってもらえるよう皆様に寄り添い、笑顔の絶えない地区にしていきたいと思っています。

「社協では、敬老事業(シニア対象)の他にも様々な年代に合わせた事業を考えてまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。」

ポイント還元はデジタルギフトで最大1万円分!

新ポイント制度「うべポイント」を開始

地域活動や自主防災活動、健康づくり活動、シニアおでかけ応援事業などに参加すると、ポイントがたまる制度が10月からスタートします。取得したポイント数に応じて最大1万円分のQUOカードPayを進呈。新ポイント制度は、市公式LINEで行います。詳しくは広報うべ10月号で紹介。問合せ:連携共創推進課

☎(34)8891 FAX(22)6016