

恩田地区(7月末)

世帯数 6,168戸 (-7)
総人口 12,437人 (-31)

男: 6,082人 (-15)
女: 6,355人 (-16)

恩田だより



9月号 (512号)

発行年月日 2022年9月1日
発行 恩田ふれあいセンター
恩田地域づくり協議会

TEL/FAX 21-0349
恩田地域づくりHP www.onda-ube.com



日赤募金ご協力のお礼

日本赤十字社宇部市地区 恩田分会

5月に取り組んでいただきました日赤募金は総額1,433,750円になりました。自治会を通じてご寄付いただいた浄財によって、「国内災害救護」「救急法等の講習普及」「赤十字ボランティア」「青少年赤十字」「国際活動」など皆様がお住いの街から世界の各地まで人道的活動を展開しています。

秋の交通安全週間 宇部市交通安全協会恩田分会

9/21 (水) ~ 9/30 (金)



ダンボールコンポスト講習会

主催: 環境衛生連合会恩田支部

日時: 令和4年9月16日(金) 13時30分~14時30分
詳細は班回覧をご覧ください。要申込。

台風シーズンに備えよう! 恩田地区自主防災会

- ・台風は事前に備えることができる災害です。
- ・気象情報に注意して、出来ることから準備しておきましょう。

台風が来る前に

- ・瓦のずれなどを補修して、瓦や屋根が飛ばされないようにする。
- ・塀やアンテナ、看板等をしっかり固定する。



台風が接近してきたら

- ・大雨のときは、雨で増水した用排水路に転落する事故が多いため、危険な場所には近づかない。
- ・鉢植えや物干しざおなど、飛ばされそうなものは屋内に移動させる。
- ・停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を用意する。
- ・非常用持ち出し品を用意しましょう。

避難所に避難する際の注意事項

- ・自宅の災害の危険性を確認する。
- ・親戚や友人宅、避難所以外への避難の検討をする。
- ・服薬している薬や体調管理のためのサプリメント等を用意する。
- ・マスク、石鹸、体温計等を用意する。

恩田地区避難所一覧

- ・恩田ふれあいセンター
- ・恩田小学校
- ・俵田翁記念体育館
- ・笹山公会堂
- ・五十目山会館



おんだの人



こんにちは、「おんだチャンネル」です。「恩田地域づくり協議会」で地域貢献にたずさわる人を、リレー形式で紹介しています。第6回は、笹山児童公園のトイレ掃除のボランティアを長年(およそ16年)続けてこられた竹中世紀子さんです。竹中さんは、40代から民生委員活動を始め、現在ではまちづくりサークルの会長として、地域貢献と学び合いの場を設けてくださっています。

私の人生/竹中世紀子(笹山町二丁目)

私は竹中家に嫁いで5年間ぐらいは幸せな生活を送っていましたが、突然主人の母が脳梗塞で倒れ、それから自宅で介護生活が始まりました。まだ子供2人が小さい時でしたので、子育てに介護と大変忙しい生活が10年間続き、母も私に感謝していました。時には自分の体が思う様にならないので、母は私に文句を云う事がありましたが、私は介護する方ですので一生懸命がんばっていました。母が亡くなり25日目に今度は義理の父が倒れ、また介護生活が9年続きました。両親2人を見送ってから、センターの館長さん・自治会長さん2人から民生委員をお願いされ、引き受けて24年やってきました。地域の方と多くの出会いができたことには大変感謝しています。私も今では高齢者の仲間入りをしましたが、これからも元気なうちはお役に立つ事があれば協力したいと思います。息子家族・娘家族が大変よく私に声かけしてくれていますので、これから先も体に気をつけて頑張ります。

9月の行事予定

※予定が変更になることがあります。

1	木	18:30	地域づくり三役会	センター
2	金	19:00	ふれあい運動定例会	センター
5	月	10:00	見守りネット定例会	センター
		18:30	地域づくり役員会	センター
		10:30	認知症学習会	センター
7	水	9:30	母推定例会	センター
		13:30	民児協月例会	センター
		9:00	交通役員会	センター
		19:00	おんだ翼	センター
8	木	9:00	老連理事会	センター
9	金	10:00	オレンジほっとサロンin五十目山	五十目山会館
14	水	10:00	ひよこミルク	センター
16	金	10:00	社協理事会	センター
		19:00	恩子連定例会	センター
		19:00	体振三役会	センター
21	水	13:30	オレンジほっとサロンin則貞	則貞会館
		10:00	健康相談	センター
27	火	7:30	あいさつ運動	各拠点
		13:30	オレンジほっとサロン	センター
28	水	10:00	社会教育推進委員会	センター
		19:00	おんだ翼	センター
29	木	18:30	地域づくり三役会	センター
30	金	10:00	ひよこリラックス	センター

恩田地区 ウォーキングチャレンジ

主催：恩田地域づくり協議会
地域支援チーム保健師 高橋

ウォーキングで
楽しく健康づくり



ウォーキングチャレンジ 3年目に突入

参加者インタビュー

- ①参加したきっかけ
 - ②参加前の運動習慣
 - ③今の運動習慣
 - ④健康への効果
- ☆T・M



～毎月の参加賞はマスク～

①②③④心臓が悪かったので、病院の先生に歩くことを勧められ元気になりたくて歩き始め、大変であった。仕事と思って歩き出して45年になり、結果は良くなりこれからも継続して参ります。

80代女性のトップウォーカーのT・Mさんは、文化祭にはいつもパッチワークの作品を出品していただきます。令和3年度は小樽（451万歩）に到達されました。



9月の健康相談

地域支援チーム 保健師 高橋
南部第一高齢者総合相談センター 秋山



令和4年度からウォーキングチャレンジが
はつらつ健幸ポイントの対象事業になりました！

日時：9月21日(水)10:00～11:30
場所：恩田ふれあいセンター1階広報室
申込：不要



「9月は体組成測定。お気軽にお立ち寄りください♪」

ここで体組成測定をすることで、測定ポイント(月に1回100ポイント)もゲットできます。

はつらつ健幸ポイント まだまだ募集中！！



- ◇募集期間 令和4年4月28日～12月末
 - ◇対象 18歳以上で、市内に在住または通勤する人
 - ◇年会費 1,000円
- 健康教室参加や健診、がん検診を受けてもポイントがもらえます！

◇申込み・お問い合わせ
宇部市健康増進課（保健センター）
Tel (0836) 31-1777

詳細はこちら→



恩田地域づくり協議会 ホームページ トピックス



こんにちは。おんだチャンネルです。宇部日報の誇れるふるさと24地区リレー第7回は、わがまち「恩田」が8/30・31、9/1・2にクローズアップされます。恩田地域づくり協議会40周年を記念してドローンで撮影した動画をHPにアップしています。ぜひ、ホームページを右上のQRコードからご覧になってください。なつかしい恩田のまちを地上45mからお届けします。

民生委員・福祉委員合同研修会
(社会福祉協議会)

子どもサポート事業
校外学習での付き合い

スマホ教室 講師：みんなのミカタ「大学生」アシスタント「高校生・中学生」若い先生に優しく教えてもらいました！（社会福祉協議会）



市役所見学（まちづくりサークル）



議会室



UBE ビエンナーレに向け準備中
則貞在住 平山さんの彫刻作品



wind whisper 『風のささやき』

