

## 令和3年度 教室・同好会一覧表（恩田ふれあいセンター）

No.	教室・同好会	実施日	会 場	時 間
1	ヨガ教室 (B)	毎週 (月)	会議室	9:45~11:45
2	やさしい太極拳	毎週 (月)	別 館	9:45~11:45
3	菜摘会 (読書会)	第4 (月)	企画室	9:50~11:50
4	誠章流吟剣詩舞道会	第1~4 (月)	別 館	19:00~21:00
5	卓球同好会S	毎週 (火・木)	別 館	13:00~16:00
6	リズム体操 (K&F)	毎週 (火)	別 館	17:00~19:00
7	恩田俳句入門教室	第4 (火)	企画室	13:30~17:00
8	M☆Stars~キッズダンス~	毎週 (水)	別館	17:00~19:00
9	ポピュラーダンス同好会	毎週 (水)	会議室	19:00~21:00
10	五十鈴古流いけばな教室・ 子供いけばな教室	第1 (水)	企画室	13:00~17:00
11	いけばな同好会	第1・3 (水)	企画室	10:00~12:00
12	書道	第2・4 (水)	企画室	9:30~12:00
13	健康教室	第2・4 (水)	会議室	13:00~15:00
14	琴伝流大正琴ひまわりグループ	第2・4 (水)	企画室	13:00~15:00
15	恩田民踊つばさ会	第2・3・4 (水)	会議室	9:45~11:45
16	ヨガ教室	毎週 (木)	会議室	9:45~11:45
17	シェイプアップ3B体操	毎週 (木)	会議室	13:30~15:00
18	和服リフォーム洋裁教室	第1・3 (木)	企画室/和室	9:30~15:30
19	茶道同好会	第1・3 (金)	和 室	10:00~11:30
20	書道	毎週 (金)	企画室	13:30~16:00
21	剛山流吟道 昇山会 恩田支部	毎週 (金)	企画室	18:30~20:30
22	あしこし元気体操教室	第1・3 (金)	会議室	10:00~11:15
23	健身気功教室	第2.4 (金)	会議室	14:00~16:00
24	卓球同好会	毎週 (土)	別 館	9:00~11:00
25	ペン英習字教室	毎週 (土)	企画室	10:00~11:00
26	M☆Stars~キッズダンス~	毎週 (土)	別 館	17:30~19:30
27	恩田陶芸教室	第2・4 (火・金) 他	別 館	9:00~16:00
28	恩田卓友会	毎週 (月・金)	別 館	13:00~16:00
29	卓球愛好会 (土曜日は午後)	水・土・日	別 館	± 13:00~16:00
			水・日 9:00~12:00 13:00~16:00	